



2015年 ドリームごよみ 9月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2015年9月9日発行



調布ドリーム事業化5周年

「第27回ドリームサロン&コンサート at せんがわ劇場」

が9月5日(土)に開催されました

詳しくは10月ごよみで
ご報告します



트레이ニーみんなで作った垂れ幕が映える舞台上、自らのリハビリ体験をユーモアのある語り口で話される佐藤正純先生



2015年8月のご報告



外出で都庁・平和祈念館へ 7月30日(木)

超高層ビル群の中を【うめちゃん/職員】

7月30日(木)外出プログラムで都庁と平和祈念資料展示館へ行ってきました。

動く歩道でスイスイと都庁に到着し、まずは32階職員食堂で昼食。何を食べようかと迷いに迷ってしまうほどメニューが沢山あって、とても楽しかったです。食後、展望室へ。残念ながら、あまり眺望はよくありませんでした。でも、ドリームの集合写真を撮ろうとしていたら、中国の方(多分)がシャッターを押して下さって、ちょっとした国際交流となりました。

その後、新宿住友ビル48階の平和祈念資料展示館へ移動しました。都庁からは道路を渡った斜向かいのビルですが、超高層ビル群の中では意外に遠



く暑さもあってみんな疲れた様子が見られました。でも館職員の説明をみんな熱心に聞いていました。今年はちょうど戦後70年という節目の年でもあり、とても印象深い外出になりました。

各国のメニューに興味【ジョニーさん/トレイニー】

調理師をやっていた体験から、都庁の食堂に興味があったのです。各国の料理がそろっていてデザートまで選べるなど、客に合わせてバランスのすぐれているメニューに感激しました。また料理を作りたいと思いました。



サマーボランティア受入 8月18日(火)・19日(水)

毎年夏の恒例、調布サマーボランティアの受入をしました。今年は大学生2名と中学生1名が、一日ボランティア体験をしてくれました。



【なお】 将来、(仕事の関係で) 高次脳機能障害の方と接することが多いので、今回のボランティアを通して学びたかった。トレイニーさんたちとゲームや会話を通してコミュニケーションがたくさん取れたので良かったです。



【りほ】 昨年も体験させていただいたので、それを生かしているいろいろな人とコミュニケーションをとることができました。



【フーミン】 いろいろな方と障害の有無に関係なく楽しく明るく接するようにすることが目標でした。想像していたより明るく楽しい場でした。家にいるような感じでリラックスしていられて、とてもいい雰囲気だと思いました。

東京調布ライオンズクラブ様より調布の花火にご招待 8月22日(土)

東京調布ライオンズクラブ様のご招待を受け、多摩川河川敷で開かれる「調布“夏”花火2015」に19名が参加し、素晴らしい体験をさせていただきました。ありがとうございます。

花火師たちに思いを馳せながら【びぜんさん/トレイニー】

花火を見たのは小学生以来だったと思います。音と共に消えていく花が何か物悲しい思いで涙があふれてきました。あの一瞬のために花火師たちは一年かけて準備を進めるのだと思って見ていました。来年は娘と来たいと思っています。

花火から元気をもらいました【やまちゃん/トレイニー】

夜空いっぱい広がる大輪の花が頭上から舞い落ちてくるようでした。音楽とのコラボも素晴らしく、私の心を暗く覆っていた霧のような雲が花火と共にパッと消え、力が湧き、明日からまた頑張ろうと元気になりました。



詠み人知らず

毎月1回のゲームの時間には、コーチの純さんから新しいゲームを紹介して頂いて、トレイニーの皆さんは夢中になります。7月に楽しんだ「詠み人知らず」というゲームと、出来上がった作品のうち人気上位5首のご紹介です。

パーティーゲームをぜひ試して【純さん/コーチ】

「詠み人知らず」は、別名「皆一文字」とも言って、カンポというゲームサークルを主催している宮崎さんという人が、十年ぐらい前に考案した傑作パーティーゲームです。ただみんなで紙を回し、一字ずつ書いて

いって俳句を作るという、実に単純なルールで、思いもよらぬ傑作・迷作・珍作ができあがって、笑に包まれたり深く頷いたり… 紙と鉛筆さえあれば七、八人から二十人ぐらいは楽しく遊べます。皆さんもぜひ試してみてください。

最近のゲーム会では、スモール出版の『ダイスゲーム百科』に載っているダイスゲームを、冒頭から順に試みていきます。バザーで百円で買ったサラダボウルを順に回し、これにダイスをジャラジャラと振り込むのですが、いろいろなルールが試せて、とても楽しいです。皆さんもどうぞゲーム会に参加してみてください。

わたくしが ぴあのをたたき みみふさぐ (7票)
 えまをかく きみとぼくには あいはなし (6票)
 ぐちをいう おまえのくちを すきになす (6票)
 はなのいろ うたっていきす はるのゆき (5票)
 なんだろう じかんよという まかふしぎ (5票)

絵手紙 8月



夢市だより その2

社会復帰の夢を持ったトレイニーがおススメする今月の商品は・・・私、勝木が彫りますオリジナル消しゴム印とDDクッキー・チーズ味です。写真は、9月5日の「ドリームサロン at せんがわ劇場」にご協力いただいた仙川駅前スタバ様へプレゼントしたゴム印…。 (かつちゃん)



新聞アート (秋)



2015年7月25日より1か月間の動き

◆ご見学・ご寄付など◆ 8月12日：国立障害者リハビリテーションセンター研究所 電子応用機器研究室室長と研究員2名。協力依頼に応じて記憶障害のある方に代償手段の機器についてご説明。15日,19日：調布市より当事者の方とご家族2名。18日：サマーボランティア(大学生2名)。19日：サマーボランティア(中学生1名)。調布市市民活動支援センター小島町コーナー職員・西部コーナー職員各1名。サマーボランティアの様子をご見学。20日：調布市障害福祉課職員1名と社会福祉士実習生4名。26日：ボイストレーナーの方。27日：三鷹市より当事者のご家族2名、相談支援専門員と共に。また、8月24日に匿名ご希望の方からご寄付をいただきました。ありがとうございます。

◆ご寄付よろしくお願ひします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



9月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 詩を書こう 料理 MT	2 グッズメイク 体操 / 音楽	3 パソコン 仙川サロン MT	4 サロンリハーサル 卓球	5 ドリームサロン& ドリームコンサート at せんがわ劇場
6	7	8 さんちゃんのSST 運営委員会	9 グッズメイク 体操 / 音楽	10 パソコン 三市合同MT	11 料理 MT 卓球	12 絵手紙 映画鑑賞「ルーシー」
13	14	15 イトコサガシ 書道教室	16 編物教室 音楽 / 体操	17 三市合同MT 脳トレ	18 認知リハ 卓球	19 絵を描こう 料理MT
20	21	22 休み	23 落語会準備 夢一夜落語会	24 パソコン ゲーム	25 新聞アート 卓球	26 三市合同ほっと ハートin調布駅前
27	28	29 ジャズピアノ カラオケ	30 グッズメイク 体操 / 音楽	火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練

<就労継続 B 型>

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
		1 販売品整備 料理 MT	2 DDクッキー製造 SST	3 DDクッキー製造 受注作業	4 施設外就労 卓球	5 ドリームサロン& ドリームコンサート at せんがわ劇場
6	7	8 販売品整備 運営委員会	9 DDクッキー製造 SST	10 DDクッキー製造 受注作業	11 施設外就労 卓球	12 絵手紙 / 販売品製作 映画鑑賞「ルーシー」
13	14	15 AM/PM 販売品整備	16 DDクッキー製造 SST	17 DDクッキー製造 受注作業	18 施設外就労 卓球	19 絵 / 販売品製作 販売品整備
20	21	22 休み	23 落語会準備 夢一夜落語会	24 DDクッキー製造 受注作業	25 施設外就労 卓球	26 三市合同ほっと ハートin調布駅前
27	28	29 販売品整備 カラオケ	30 DDクッキー製造 SST	★「夢市」は火曜日から土曜日まで 10時～15時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。		

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム(定員10名)：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、書道、イトコサガシ、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続B型プログラム(定員10名)：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名 <生活訓練>生活支援員3名(常勤2名・非常勤1名)
<就労継続支援B型>生活支援員2名(常勤1名・非常勤1名)、職業指導員1名
- *専門資格：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、精神保健福祉士1名
- *リハビリ講師：(卓球、編物、認知リハ、絵手紙、ゲーム、パソコン、絵を描こう、ジャズピアノ、体操)
- *ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティアが、夢市・編物・卓球で活躍中です。
- *ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方でもご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 今年の夏は不思議なことに、ほとんど蚊に刺されることがなかったのです。こんなこと今までないのに…。暑すぎて蚊が少なかった？ 私の体質が変わった？ 蚊に悩まされないのはうれしいのですが、少し不気味です(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています