



# 2014年 ドリームごよみ 8月

## 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2014年8月8日発行

### 今月の「絵手紙」



### 7月のご報告



#### 第23回ドリームサロン報告 7月19日(土)

脳損傷・高次脳機能障害サークルエコー共同代表 田辺和子氏に「海外4ヶ国の脳損傷事情」というテーマでお話しいただきました。

息子さんが大学生の時に、喘息の発作から高次脳機能障害になったのは今から20年近く前。高次脳機能障害という病名もない時代でした。周囲の人たちに支えられながら手探りで歩いてこられた様々な体験が、そのまま日本での歩みになっているという印象を受けました。またオーストラリア、ニュージーランド、スウェーデン、アメリカなどに視察に行かれたお話では、それぞれの国の民族的、文化的背景から、各国の取り組みが違っている様子がうかがえるなど、興味深いものでした。

アンケートや後日の振り返りの会では、「と



でも分かりやすく、視野が広がった」「海外と日本の差が理解できました」「各国での高次脳機能障害に対する取り組みも分かり、とても参考になりました」「家族が当事者の問題をどう解決しようとしているかを聞いて良かった」などの声が寄せられました。

次回の第24回ドリームサロンは11月15日に講師としてNPO法人日本脳外傷友の会理事長 東川 悦子氏をお迎えする予定です。



## 外出プログラム 7月3日(木)

お天気の安定しない時期の外出プログラムだったので、午前中は歩いていける距離にある高速道路の高架下の公園でグラウンドゴルフをし、午後はたこ焼きパーティを皆で企画しました。

### AM：高架下の公園でグラウンドゴルフ

ゴルフはイメージ通りいなくて悔しかった。(すけさん) / 初めのころはフックが多くて・・・やっているうちに上手くなってホールインワンが出た。(ようくん) / 楽しく過ごしました。ホールインワンは出なかった。(いがどん) / 一日最高でした。楽しかった。(ゆうくん) / 昔ゴルフをやっていたので、懐かしく、ホールインワンを4～5回出せて楽しかった。(はらやん)



### PM：たこ焼きパーティー

たこ焼きを初めて焼いてみて良くできた！(えのちゃん) / 大変おいしゅうございました♪(すけさん) / 超美味かった！ビールが欲しくなった。(すみちゃん) / ネギをひとりで担当して全部切った。(くのちゃん)



## ともに生きる NHK ハート展に 詩を応募しました

「NHKハート展」は、障害のある方の詩をもとに、各界の著名人やアーティストがハートをモチーフに表現したアート作品を組み合わせた展覧会です。7月1日の『詩を作ろう』という時間に、イメージをふくらませて生まれた詩をNHKに送りました。

「墓」  
墓がたくさんあった  
真っ青な空の中に  
とてもきれいだつた  
一つの詩のようだ  
私の実家の墓もその中であつた  
それを見て私の心はホツとした

「おふくろの詩」  
おふくろは毎日朝はやくおきて  
お水できれいに米を洗い  
ごはんをたいて  
気持ちのいい空を見ながら  
おいしい朝ごはんつくつてくれるよ

マークん  
はらやん

## 新宿区立センターの「竹とんぼ」と交流しました



【きんちゃん／職員】 (トレイニー4名、家族1名、職員2名)

7月25日(金)高次脳機能障害支援「竹とんぼ」(新宿区立障害者福祉センター内)との交流会に行ってきました。初めに代表のちずさんがスクリーンを使ってドリームの活動紹介をし、おかつちのパソコンを駆使した話が続いて、びぜんさん、マークん、いがどん、私もドリームの活動や感じていることなどをそれぞれの言葉で話しました。「竹とんぼ」の方々の自己紹介の後、「なぜ“竹とんぼ”なのですか？」という質問に、

創設者のMさんは「竹とんぼは上昇志向という意味だけど、おっこっちゃうから人工衛星にしないとね」と茶目っ気たっぷりに答えてくれました。

商品開発部があり、染め物を中心にどういう商品が作れるか日々考えているそうです。製作販売している染物Tシャツ、ハンカチ、シュシュも見せていただきました。またKさんは“木札”を作っていて、お祭りにTシャツとあわせて注文が殺到するそうです。あっ！という間の楽しい2時間でした。

## 絵を描こう

コーチのやっちゃんから送られてくる「絵を描こう通信」も15回を数えます。トレイニー一人一人に寄り添いながら、丁寧な指導をしていただいています。



### 【やっちゃん／コーチ】（絵を描こう通信より）

★サトシンさん：ダイナミックなホタル。葉の周りの黒、葉の緑、真ん中のホタルの黒、コントラストが強力でインパクト大です。

★ゆうくん：トレーシングペーパーに描いたのはカタツムリです。色の濃い部分にだけ色をつけて、写真立てに飾りたいような、おしゃれな感じに仕上がりました。

★びぜんさん：ねむの木の花に挑戦してくれました。細い線をたくさん描かなくてはいけなくて、なかなか根気が必要です。

★りきどうさん：先月途中だったはなみずきを完成させてくれました。後ろの花は黒にしましたが、手前のピンク色が引き立っていい感じになりました。

★えのちゃん：ブルーの熱帯魚はとっても涼やかです。えのちゃんは物の形を捉えるのが早くて、対象を見たままに描くのがお得意です。

★いがどん：金魚の立体的な目の表情と、色の微妙なグラデーションを出すのに苦労しました。

★やすくん：ホタルを描いてくれました。気持ちのよい新緑で、とっても鮮やかな作品に仕上がりました。

★くのさん：アジサイの表現の仕方がとってもおもしろくて惹かれます。時間をかけて少しずつ、消したり、付け足したり、ひとつの作品にどっぷり浸かると愛着もわくことと思います。

★おしょうさん：ホタルを描いているのかと思いきや・・・ごきぶりでした！言われるまで気付かず！たしかにおしりが光ってないです。獲物(?)を捕らえる猫の淡い感じと黒々としたごきさんの対比がユニークです。

## 今月の料理

### 『豚冷しゃぶサラダ』に挑戦しました！



【献立】豚冷しゃぶサラダ／エビ餃子／オニオンスープ／フルーツポンチ

## 6月25日より1か月間の動き

◆ご見学◆ 6月25日：調布市社協職員3名。28日：みたか街かど自立センターより職員のYさん。7月2日：社会福祉法人武蔵野生活リハビリサポート「すばる」職員と浩仁堂施設長。4日：東京慈恵会医科大学リハビリテーション医学講座医師Y氏。10日、16日、18日：町田市より当事者とご家族。16日：東京慈恵会医科大学附属第三病院OTのI氏。

◆ご利用開始◆ 調布市より2名。狛江市より1名。相模原市より1名。

◆ご寄付など◆ 8日：コーチのご家族より。10日：当事者のご家族より、それぞれご寄付をいただきました。ありがとうございます。

◆ご寄付よろしくお願いします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

# 8月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操			MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練		1 料理の買物 卓球	2 料理教室
3	4	5 さんちゃんのSST Wiiでスポーツ	6 グッズメイク 体操/音楽	7 パソコン 外出MT	8 料理 MT 卓球	9 絵手紙 当事者会準備
10	11	12 脳トレ 運営委員会	13 グッズメイク 体操/音楽	14 パソコン ゲーム	15 AM: 休み 卓球	16 AM: 休み 映画鑑賞「真夏の方程式」
17	18	19 MT/ジャズピアノ 脳トレ	20 編物教室 音楽/体操	21 パソコン 外出	22 映画 MT 卓球	23 料理 MT Wiiでスポーツ
24/ 31	25	26 3市合同 MT カラオケ	27 グッズメイク 体操/音楽	28 パソコン 認知リハ	29 料理 MT 卓球	30 絵を描こう 当事者会

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～3時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。					1 施設外就労/ 料理買物 卓球	2 料理教室
3	4	5 夢市 MT 夢市 MT	6 グッズ製作/DD クッキー製造 SST	7 外出/DDクッキー製造 外出	8 施設外就労/ 料理 MT 卓球	9 絵手紙/販売品製作 当事者会準備
10	11	12 夢市 MT 運営委員会	13 グッズ製作/DD クッキー製造 SST	14 DDクッキー製造 夢市 MT/ゲーム	15 AM: 休み 卓球	16 AM: 休み 映画鑑賞「真夏の方程式」
17	18	19 夢市 MT/ジャズ ピアノ 脳トレ	20 編物/販売品製作 /DDクッキー製造 SST	21 DDクッキー製造 夢市 MT	22 施設外就労/映画 MT 卓球	23 料理 MT 夢市 MT
24/ 31	25	26 3市合同 MT カラオケ	27 グッズ製作/DD クッキー製造 SST	28 DDクッキー製造 認知リハ	29 施設外就労/料理 MT 卓球	30 絵/販売品製作 当事者会

## 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*就労継続B型プログラム：『夢市』（犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売）、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション（卓球、カラオケ、ゲーム）、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員：施設長1名、サービス管理責任者1名  
 <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援B型>職業指導員1名・生活支援員1名
- \*職業資格：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、精神保健福祉士1名、介護福祉士1名
- \*リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \*定員：各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- \*利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 母親が調布の初心者卓球教室に参加した。「楽しかった」と言っていたので安堵していたら、教室の最終日に隣の卓球台の人とぶつかって、手首を負傷した。全治1カ月…。みなさんもくれぐれも気をつけてくださいね(まさみ)

**NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム** <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: [info@chofudream.com](mailto:info@chofudream.com)

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています