



# 2014年 ドリームごよみ 7月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2014年7月8日発行

## 第23回ドリームサロンを開催します

### 講演 「海外4ヶ国の脳損傷事情」

講師 田辺和子氏（脳損傷・高次脳機能障害「サークルエコー」共同代表）

■日時 平成26年7月19日（土）午後1時～4時（開場12時30分）

■会場 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム  
（京王線飛田給駅南口 徒歩1分）



## 6月のご報告



### 「富士見ふれあいのつどい」 6月14日（土）

#### ◆暑さに負けず充実の一日【くにちゃん／職員】

6月14日（土）、「富士見ふれあいのつどい」にトレーニー21名、家族9名、ボランティア、職員の総勢43名で、参加しました。

お天気が良く蒸し暑かったのですが、あんみつ販売班、物品販売班全員、それぞれの担当をがんばりました。注文を受けてから彫る消しゴム印は13個もオーダーがありました。午後からの舞台発表では、大きな綺麗な歌声になり一体感があって素晴らしい合唱になったと思います。

早朝より、駐輪場の案内係、蚊取り線香の取り付け、あんみつ作り、安全見回りなどご協力いただいたボランティアの皆様、ありがとうございました。



### ◆振り返りの会にて

17日(火)の振り返りの会で、ビデオを見て感想を聞きました。

「フルーツあんみつが完売して良かった！担当だったから」(くのちゃん)

「頑張った。いろいろ」(いがどん)

「楽しそうでしたね」(すみちゃん)



## 就労継続支援 B 型の活動より



【シュシュ】ご寄附いただいた生地を使ってシュシュづくりを始めました。



【コースター】防水を考えて、水に強いニスで仕上げをしています。

## B 型としては初めての外出に行ってきました 6月19日(木)

### ◆外からの刺激を受けることの大切さ【仁さん/職員】

6月19日(木)に就労継続支援 B 型(以下 B 型)のトレーニーと職員だけでは初めての外出に行ってきました。参加者はトレーニー 9 名と職員 4 名で、天候にも恵まれました。

B 型の外出ですから、ただ楽しむだけではありません。しっかりと目的を決めていきました。目的は以下の通りです。①一緒に外出して食事をして B 型のトレーニー同士の親睦を深める。②リサイクルショップを見学して、商品の値段の付け方や展示方法を学ぶ。③夢市の商品の入れ替えのため、リサイクルショップを利用してみる。

①に関しては、「また B 型で食事に行きたい(マーくん)」や「普段あまり話さない人と話げできた(おかつち)」などの感想が聞かれたことから達成されたと思います。②に関しても、「商品がちゃんと種類別に配置してあった(やまちゃん)」や「良いものは目立つ場所にそれなりの値段で置いてあって、ダメなものはジャンクコーナーに分けて置いてあった(おおまち)」、「(商品を)壁にひっかけて場所を有効に使っていた(かつちゃん)」などの感想が聞かれました。皆さん、よく観察をされていたと思います。③に関しては、残念ながら買い取りして貰えない物品もありましたが、漆器類 4 点と人形 1 点で 900 円になりました。これは夢市の売り上げに加算され、トレーニーの工賃として分配されます。

外に出て、他から良い刺激を受けることはとても大切な事だと思いますので、今後も B 型の外出を計画的に続けていきたいと考えています。

## B 型の施設外就労について

### ◆週に 1 回実施しています【梅ちゃん/職員】

就労継続支援 B 型事業では、ドリームから歩いて行けるところにある健康酵素風呂の清掃を、施設外就



労として週1回行っています。作業にはトレイニー2人と職員1人でいきます。当日朝、担当希望者を募るのですが、みんな積極的に希望します。担当者決定後、作業リストを見ながらトレイニー2人で作業を振り分け、清掃用具を確認してからドリームを出発します。これからの暑い時期は歩いて行くだけで大変です。到着したら即作業開始。掃除機を掛け、雑巾で床を拭く、トイレ掃除、とそれぞれ担当作業を黙々と行います。約1時間くらいで作業を終え、職員といっしょに作業終了確認をし、また歩いてドリームまで帰ってきます。清掃なので体を動かす作業ですし、施設まで歩いての移動ですので、かなり体力を使います。でも頑張って仕事をした分賃にも反映されますので、皆やりがいを感じているようですね。

これからもこの施設外就労が一般就労につながるトレーニングの一環として活用して頂けるよう、しっかり取り組んでいきます。

## 安全委員会よりお願い

食中毒が心配される時期となりました。トレイニーの皆さんが持参されたお弁当は、来所後すぐに冷蔵庫に入れていただくことになっています。しかし道中のことでもありますので、お弁当の包みに保冷剤を一つ乗せていただくと安心です。

また熱中症予防のため、こまめな水分補給をお願いします。



## 今月の料理

『冷やし中華』に挑戦しました！



【献立】冷やし中華／アスパラと人参の肉巻／クレープ

## 今月の「絵手紙」



## ご報告

◆6月1日～25日のご見学など◆ 3日：調布市より家族の方ご相談。12日：府中市より当事者とご家族の方、府中市役所障害福祉課職員、府中市地域包括センターしみずがおか職員（SW）、支援センターあけぼの職員（OT・SW）とご一緒に。19日：調布市より当事者とご家族の方。ドルチェの職員とご一緒に。21日：相模原市の当事者とご家族の方。25日：調布市社会福祉協議会ドルチェ職員3名。

◆ご寄付よろしく申し上げます◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

# 7月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		<b>1</b> 料理 MT 詩を作ろう	<b>2</b> グッズメイク 音楽 / 体操	<b>3</b> 外出	<b>4</b> 料理の買物 卓球	<b>5</b> 料理教室
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> さんちゃんのSST 運営委員会	<b>9</b> サロンMT 体操 / 音楽	<b>10</b> パソコン 脳トレ	<b>11</b> 料理 MT 卓球	<b>12</b> 絵手紙 映画鑑賞「硫黄島からの手紙」
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> MT/ジャズピアノ 認知リハ	<b>16</b> 体操 / 音楽 午後休み (職員研修のため)	<b>17</b> パソコン サロンリハーサル	<b>18</b> ゲーム 卓球	<b>19</b> 第23回 ドリームサロン
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> サロン感想会 Wiiでスポーツ	<b>23</b> グッズメイク 体操 / 音楽	<b>24</b> パソコン 当事者会準備	<b>25</b> 料理 MT 卓球	<b>26</b> 絵を描こう 当事者会
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 料理 MT カラオケ	<b>30</b> 編物教室 体操 / 音楽	<b>31</b> パソコン 外出 MT	火曜日～土曜日：10時～15時 MT：ミーティングの略 10時：ラジオ体操 SST：社会生活技能訓練	

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
		<b>1</b> 料理 MT 詩を作ろう	<b>2</b> グッズ製作 SST	<b>3</b> DDクッキー製造 夢市MT	<b>4</b> 施設外就労/ 料理買物 卓球	<b>5</b> 料理教室
<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> 夢市 MT 運営委員会	<b>9</b> サロンMT SST	<b>10</b> DDクッキー製造 夢市MT	<b>11</b> 施設外就労/ 料理 MT 卓球	<b>12</b> 絵手紙 / 販売品製作 映画鑑賞「硫黄島からの手紙」
<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b> 夢市 MT 認知リハ	<b>16</b> SST 午後休み (職員研修のため)	<b>17</b> DDクッキー製造 サロンリハーサル	<b>18</b> 施設外就労 / ゲーム 卓球	<b>19</b> 第23回 ドリームサロン
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b> 夢市 MT Wiiでスポーツ	<b>23</b> グッズ製作 SST	<b>24</b> DDクッキー製造 夢市MT	<b>25</b> 施設外就労 / 料理MT 卓球	<b>26</b> 絵 / 販売品製作 当事者会
<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b> 夢市 MT カラオケ	<b>30</b> 編物 / 販売品製作 SST	<b>31</b> DDクッキー製造 夢市MT	★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～3時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。	

## 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ & 映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*就労継続 B 型プログラム：『夢市』（犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売）、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション（卓球、カラオケ、ゲーム）、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員：施設長1名、サービス管理責任者1名  
  - <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援B型>職業指導員1名・生活支援員1名
- \*職業資格：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、精神保健福祉士1名、介護福祉士1名
- \*リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \*定員：各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- \*利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 仕事で奄美大島に“日帰り”で行って来ました。羽田から鹿児島に飛行機で行き、さらに奄美大島行きに乗換えます。島での滞在は何と4時間！青い海と白い砂浜がまぶしかったです(涙)。便利になるって残酷ですね。(まさみ)

**NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム** <http://www.chofudream.com>  
 (〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分) 

**TEL/FAX: 042-444-3068 E-mail: info@chofudream.com** 代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています