



# 2014年 ドリームごよみ 4月

## 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム



2014年4月11日発行

### ボランティア勉強会を開きます

東京都心身障害者福祉センター職員大塚さんをお迎えして、ボランティアの考え方やサポートのポイントなどについてお話しいたきます。また、後半はトレーニーの体験談を交えて、率直な話し合いを予定しています。これを機会に、ドリームのボランティアを体験してみませんか？

- 日時 4月25日(金) 午後1時～3時30分
- 会場 高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム  
(京王線飛田給駅南口 徒歩1分)



### 3月のご報告



#### 【SST】ハローワーク府中見学 3月5日(水)

就労継続支援B型では、毎週SST(社会生活技能訓練)を続けています。夢市でのお客様の対応や家族との良好なコミュニケーションの取り方など、トレーニーから提案されたテーマに沿って練習が行われます。最近、実際にハローワークに見学に行くことを目標に、電話のアポイントメントの取り方や質問の仕方などを練習してきました。

見学当日はハローワークの職員の方に所内の案内をしていただき、こちらからの質問に丁寧に答えていただきました。参加したトレーニーは、ハローワークは初めてという若手から毎月通っているベテランまでいろいろでしたが、それぞれの興味に合わせた質問もできて成果の多い一日でした。



【参加者：トレーニー5名、職員3名】

## 第22回ドリームサロン 3月15日(土)

講師の和田敏子さん(世田谷ボランティア協会高次脳機能障害相談員)から、「あきらめない回復支援」をテーマに、世田谷区での高次脳機能障害に対する先駆的な活動の様子をお話いただきました。

特に『小さなことも、大きなことも、当事者の自己決定』を柱に、『背中をおされて』支援事業の展開をしてこられたこと。地域支援のキーワードは『結・連・学(結んで連なって学びあって)』で、多くの機関・資源と連携し、息の長い支援が広がっていく様子を、豊富な事例を通してご説明いただきました。

当日のアンケートでは「分かりやすくてすごく良かったです。第一線の方のお話はすごいと思いました(一般)」「家族とだけ接していると勘が戻らなかったが、地域や他人から刺激を受け、違った進歩につながるのだと思いました(家族)」「回復する可能性を再認識した(家族)」などの声が寄せられました。

またはるばる岩手より、NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトーヴ代表の方がお越しになり、ささやかな交流ができたことも大きな収穫でした。ドリームでは開所以来2年間東北復興を願って月一回のバザーを開き、イーハトーヴを通じて当事者に直接お届けしていましたが、「あの頃も頑張ったけれど、もっと頑張れば良かったと思いました。実際にお会いするってまた違う感情が沸くものですね。和田さんが言っていたように新しい出会いで活性化してあると思います。またお会いする機会があればもっとお話ししたいと思いました。」という感想が家族の方から寄せられました。

【参加者55名：トレイニー22名、家族11名、ボランティア3名、外部8名、職員11名】

## お花見 4月2日(水)

都立野川公園 BBQ 広場でトン汁とおにぎりを作って、お花見をしました。穏やかなお天気にも恵まれ、桜の木の下を散策する人、バドミントンやボール蹴りに興じたり、シートでお昼寝をする人など、思い思いのんびりした時間を楽しみました。

## 認知リハについて

### 河地 由恵さん(よしちゃん)

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センター  
リハビリテーション科 臨床心理士

2013年6月から認知リハが始まりました。緊張していた私ですが、ドリームのみなさんが温かく迎えてくださり、楽しく毎月行うことができました。

みなさんはいかがでしょう。簡単すぎる！難しすぎる！プリントばかり！等のご意見も沢山頂きました。みなさんの声をもとに私も成長したいと思いますので、これからもいろんな声を聴かせてください。



さて、3月まで10回分の、私の感想です。注意機能は、記憶、判断、手順を考えて行動する力など様々な働きに影響を与えます。注意機能を鍛えることで他の機能にも良い影響を与えられます。認知力では、注意課題と記憶課題の2つを中心に行いました。初めは「難しい！」との声が多かったですが、徐々に注意課題でのみなさんの成績は向上！探す課題の見落としが減ってきた方、スピードが速くなった方もいましたね。実感されていますか？私は1年弱でのみなさんの変化にとっても驚いています。日々のいろいろな積み重ねがみなさんの力になっているんだなと思いました。

春になると、なんだか気分も新しくなりますね。気分新たに、これからも頑張りましょう！

## 新職員紹介

### 障がい者福祉の仕事で頑張りたいです【梅ちゃん】

新しく非常勤職員としてお世話になっています『梅ちゃん』こと梅野悦子です。大学を卒業してから楽器メーカーのヤマハ(株)に20年間勤めて○歳の時にリストラで辞めました。その後10年くらいパートを転々としていたのですが、5年前に一念奮起して精神保健福祉士の国家資格を取り、その後精神障がい者施設で働いていました。このたび調布ドリームで働かせていただくことになりました。これからの人生は働ける限り障がい者福祉の仕事で頑張りたいと思っています。どうぞよろしくお願い致します。

### みなさんの歌をサポートします【きんちゃん】

3月13日に入りました「きんちゃん」こと小池香織です。中学の先生に「お前は金太郎みたいだなあ」と言われてからずっと「きんちゃん」「金太」と呼ばれています。以前エレクトーンを教えたり、披露宴等で弾く仕事をしていました。そんなことから水曜日の音楽の時に歌の伴奏をやらせてもらっています。皆さんがたくさん曲を楽しく歌えるように頑張ります！よろしくお願いします。



## お知らせ

家族会がドリームブログを開設しました。  
「調布ドリーム家族会」検索で1番にヒットするはずです。ぜひご覧ください。

<http://blog.livedoor.jp/chofudream/lite/>

## 今月の料理

### 『シーフードカレー』 に挑戦しました！

【献立】シーフードカレー  
／シーザーサラダ／もやし  
とニラのスープ／とろ～ん  
♪コーヒーゼリー



## ご報告

◆ご見学など◆ 8日：稲城市より当事者とご家族1名ご見学。25日：上野原市より当事者とご家族1名ご見学。山梨県高次脳機能障害者支援センター 甲州リハビリテーション病院より6名（臨床心理士／社会福祉士／作業療法士(3)／言語聴覚士）。26日：世田谷区より2名の当事者が世田谷区職員の引率でご見学。

◆ご寄付◆ 匿名ご希望の方より寄付金を頂きました。ご支援ありがとうございます。おかげさまで「夢市」は1周年を迎えました。店頭には春らしいやわらかい色があふれて、道行く人も気に入った洋服を手にとってくださる機会が増えています。いつも品物が集まると声をかけてくださる西部地域センターや、そっと匿名で寄付品を寄せてくださる方も何人もいて、本当に地域の皆さんに支えていただいた1年でした。これからは本などにも力を入れて、より地域の皆さんに利用していただける夢市を目指します。今後ともご支援・ご協力をよろしくお願いします。

◆ご寄付よろしくお願いします◆ ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



# 4月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 料理 MT お花見準備	2 お花見 野川公園	3 パソコン お花見振返り	4 料理の買い物 卓球	5 料理教室
6	7	8 料理 MT 運営委員会	9 Wiiでスポーツ 体操 / 音楽	10 パソコン 外出 MT	11 グッズメイク 卓球	12 絵を描こう 絵を描こうMT
13	14	15 当事者会準備 Wiiでスポーツ	16 グッズメイク 体操 / 音楽	17 パソコン 脳トレ / 外出 MT	18 ゲーム 卓球	19 絵手紙 当事者会
20	21	22 染地まつり MT カラオケ	23 Wiiでスポーツ 体操 / 音楽	24 外出 (ボーリング)	25 研修会準備 ボランティア研修会	26 映画 「パッチアダムス」
27	28	29 祭日	30 編物 体操 / 音楽	火曜日～土曜日：10時～15時 10時：ラジオ体操		MT：ミーティングの略 SST：社会生活技能訓練

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
		1 料理 MT お花見準備	2 お花見 野川公園	3 DDクッキー製造 MT	4 施設外就労 / 料理買物 卓球	5 料理教室
6	7	8 夢市 MT 運営委員会	9 DDクッキー製造 SST	10 DDクッキー製造 MT	11 施設外就労 卓球	12 絵 / 販売品制作 絵を描こう MT
13	14	15 当事者会準備 夢市 MT	16 DDクッキー製造 SST	17 DDクッキー製造 MT	18 施設外就労 / ゲーム 卓球	19 絵手紙 / 販売品制作 当事者会
20	21	22 染地まつり MT カラオケ	23 DDクッキー製造 SST	24 DDクッキー製造 MT	25 施設外就労 / 研修会 準備 卓球	26 販売品制作 映画「パッチアダムス」
27	28	29 祭日	30 グッズ製作 SST	★「夢市」は火曜日から土曜日まで 10時～3時開店。 ただしプログラムの都合上、午後は閉店となる日があります。		

## 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*就労継続B型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員：施設長1名、サービス管理責任者1名  
 <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援B型>職業指導員1名・生活支援員1名
- \*職業資格(重複あり)：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士1名、介護福祉士1名、社会福祉主事2名
- \*リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \*定員：各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- \*利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 世界卓球選手権大会が4月28日～5月5日まで国立代々木競技場 第一体育館で開催されます。テレビ東京でも放映するのでぜひ見てください。地味といわれた卓球がゴールデンタイムで放映されるなんて感無量です。(まさみ)

**NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム** <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: [info@chofudream.com](mailto:info@chofudream.com)

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています