



# 2013年 ドリームごよみ 12月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年 12月 11日発行



## 『平成 26 年オリジナルカレンダー』 できました！

2014

絵手紙の作品を使った素敵な  
卓上カレンダーができあがりました。  
プレゼントにも最適！  
どうぞご活用ください。

- はがきサイズ。透明スタンドケース入り
- 図柄は3種類（1セット 600円）
- ショップ『夢市』で販売中



## 11月のご報告



### 研修会の講師として長野に行ってきました 11月10日(日)

長野県立総合リハビリテーションセンター高次脳研修会に、代表のちずさんとトレイニー4名・家族2名、計7名で参加してきました。壇上での発表原稿を何度も練り直して自分の体験を会場の皆さんに伝える作業は、とても良い経験とリハビリになりました。ドリームサロンでも一部を披露し、感動を共有しました。

#### また一歩前進した主人の姿に感動【けいちゃん／家族】

ちずさんからお話をいただき、わたしなどでお役にたてるなら……と思い引き受けましたが、人前で話すことが大の苦手。しかし会場が柔らかい雰囲気に包まれていて、とても話しやすかったです。みな同じような経験をしてきた仲間だからでしょうか？ 最後に一言の時に主人(やすくん)が『この病気は諦めなけれ

ばよくなっていきます！』と発言（ひじちゃんが発表した言葉ですが……）。自分から発言する事の少ない主人が……。私は驚き！感動しました。また一步前進した主人の姿を見ることができてとても嬉しかったです♪これからも少しずつ前進していく主人を見守り、支えていきたいと思ひます。貴重な経験を、ありがとうございました。

### 参加者の声がありがたかった【やすくん／ 트레이ニー】

講演会で、自分の発言に勇気づけられたと言ってくれた人がいて、ありがたかった。

### 頑張っている人の話が聞けた【かつ／トレーニー】

良かった点は……長野の方達の中で、弟が当事者でお姉さんがいま作業療法士目指して頑張ってる、って方の話が聞けたこと。けいちゃんが、やすくんの作ったネックレス（グッズメイクの時間の作品）を付けてきているのが印象的でした。



## 第 21 回ドリームサロン開催しました 11 月 23 日（土）

～高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に！～

### とても和やかなサロンでした【こうすけ／職員】

11 月 23 日（土）は年 3 回ある啓発活動の一つ、第 21 回ドリームサロンが行われました。講師として、認知リハビリのプログラムを 1 年間担当して下さっていた佐藤拓氏を迎え、高次脳機能障害に対する考えをお話いただきました。認知リハのコーチをして下さっていたので、気心が知れている講師という雰囲気、とても和やかなサロンだったと思ひます。トレーニーの自己紹介は、皆さんしっかりと発表して下さいました。フリートーキングでも講師を交え、とても活発な意見交換が行われていました。今回のサロンも、トレーニーがいろいろな役割を担当し、素晴らしい運営ができたと思ひます。トレーニーが力を貸してくれるので、とても助かります。皆さん、いつもありがとうございます。

### アンケートより

●第 1 部の講演について、☆非常にわかりやすく楽しく 1 時間聞けた。☆臨床心理学についてリハビリを行う立場の方からのお話が聞けて興味深かった。☆本日の講演はとても分かりやすかったので、講師の方に来ていただいて高次脳機能障害を理解する場を設けられたらと思ひます。認知リハの具体的な様子なども興味を持ちました。（福祉関係者）

●サロン全体のに関して、☆来るたびにトレーニーの回復ぶりに驚きます。☆ドリームサロンが、ご本人やご家族にとっても生きていく力を取り戻すためにとても大切な場になっていることがよく分かりました。今後も継続してほしいです。☆『人はどんな困難があっても乗り越えていけるし、行こうとする力を持っている』と、皆さんのお話を聞けて、元気をいただきました。とても中身が濃かったです！！（行政関係者）

第 1 部 講演「臨床心理学から高次脳機能障害を考える」  
～認知リハビリテーションを通して～

第 2 部 当事者と共に語り合おう

●参加者：54 名（トレーニー 21 名、家族 10 名、  
お客様 12 名、ボランティア 2 名、職員 9 名）

次回第 22 回ドリームサロンは来年 3 月の第 3 土曜日  
（H 26 年 3 月 15 日）を予定しています。



## ドリームメールより



### 当事者会を見学して【ようこそさん/家族】

当事者会（11月30日）の後半、少しだけ見学させて頂きました。大人数で長時間の話合いが整然と行えるって素晴らしいと思いました。症状も年齢も意見も異なる人同士が意見を交換し合うってとても難しい事だと思います。話合いは有意義に行えていたと思います。きみよしは脳出血で倒れて4年が過ぎましたが、本日ドリームの帰り道、出血後初めて買い物をしました。本屋に行こうと自分から言い、本を選び、お金を払い、おつりをもらう。（横には妻である私がついていましたが）相当緊張したのか、本屋を出たらベンチに座り込んでしまいました。理解していると思っていた私も「そんなに～!？」と感じました。当事者の方々それぞれと思いますが、他の人には解りにくい困難さを抱えているのですね。「はじめてのおつかい」出来ました～。よ・く・で・き・ま・し・た。

### 小さくても喜びは大きい【みっこさん/家族】

ようこそさん！おめでとうございませう！ タイヘンな事はいっぱいあるけど、小さい事でも喜べるのは、高次ファミリーの醍醐味ですよね。うちも今日、突然くのちゃんが「東京モーターショーに行ったことがある」と言っておオッ！となりました。進化し続ける高次くんです。

## 今月の「絵を描こう」



## 調布ドリーム 年末年始のお休み

12月29日(日)～1月3日(金)  
まで、年末年始のお休みをいただきます。



## ご報告

◆**ご寄付**◆ 夢市を運営している就労継続支援BのMTで、品物募集の張り紙をしてみようという提案が出ました。さっそく実行してみたところ「家にあるモノを持ってきてもいいですか？」と声をかけてくださる方が多く、今月のご寄付が延べ36件にものぼりました。新しく店頭のレイアウトも替えたこともあり、立ち寄ってじっくり見てくださるお客様が増えてきています。西部地域センターはじめ、地域の皆さんのご協力にあらためて感謝申し上げますとともに、新しい年も引き続きご支援を、よろしくお願ひします。

◆**ご見学など**◆ 7日：調布市より当事者とご家族2名ご見学の後、22日ご利用開始。13日：「しごと場大好き」職員と実習生、ご見学。14日：調布市よりご利用開始1名。29日：狛江市より1名、ご見学に続きご利用開始。

◆**ご寄付よろしくお願ひします**◆

ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆**東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介**◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077  
月～金曜日 9時～12時、13時～16時（祝日・年末年始を除く）

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>





# 12月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 福祉まつり カラオケ	4 グッズメイク 音楽	5 パソコン 脳トレ	6 ジャズピアノ 卓球	7 福祉まつり 調布市役所前ひろば
8	9	10 防災訓練 運営委員会	11 グッズメイク 音楽	12 パソコン 外出MT	13 福祉まつり感想/ Xmas 準備 卓球	14 クリスマス会
15	16	17 SST 認知リハ	18 編物教室 音楽	19 パソコン 外出	20 大掃除 MT 卓球	21 絵手紙 映画鑑賞「バック・トゥー ザフューチャー2」
22	23	24 ゲーム 当事者会準備	25 大掃除 自主ゲーム	26 パソコン 脳トレ	27 年末 MT 卓球	28 絵を描こう 当事者会
29	30	31 休み	年末年始のお休み 12月29日(日)～1月3日(金)		火曜日～土曜日:10時～15時 10時:ラジオ体操	MT:ミーティングの略 SST:社会生活技能訓練

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
1	2	3 福祉まつり カラオケ	4 商品制作 SST	5 PC/商品開発 DDクッキー製造	6 MT/施設外就労 卓球	7 福祉まつり 調布市役所前ひろば
8	9	10 防災訓練 運営委員会	11 商品制作 SST	12 PC/商品開発 DDクッキー or MT	13 施設外就労 卓球	14 クリスマス会
15	16	17 1年ふりかえり MT 認知リハ	18 商品制作 SST	19 PC/商品開発 DDクッキー or MT	20 施設外就労 卓球	21 絵手紙/販売品 映画鑑賞「バック・トゥー ザフューチャー2」
22	23	24 ゲーム 当事者会準備	25 大掃除 SST	26 PC/商品開発 DDクッキー or MT	27 施設外/年末 MT 卓球	28 絵/販売品 当事者会
29	30	31 休み	★「夢市」は火曜日から土曜日まで10時～3時開店。 閉店日のご案内:7日(土)・10日(火)・14日(土) 全日閉店。毎週金曜日の午後、 および21日(土)・28日(土) 午後閉店			

## 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日:週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*生活訓練プログラム:卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ&映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*就労継続B型プログラム:『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員:施設長1名、サービス管理責任者1名  
  - <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援B型>職業指導員2名・生活支援員1名
- \*職業資格(重複あり):作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士2名、介護福祉士1名、社会福祉主事2名
- \*リハビリ講師:15名。ボランティア:家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \*定員:各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- \*利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 会社のある笹塚まで電車通勤。しかし、座席があまりにも温かいため爆睡してしまう日々。15分ほどなのに、昨日は1時間かかった(汗)。だって、起きたら神保町なんだもん(都営新宿直通だった)。冬の笹塚は遠い…(まさみ)

**NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム** <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: [info@chofudream.com](mailto:info@chofudream.com)

代表 吉岡千鶴子



調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています