



2013年 ドリームごよみ 10月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年10月11日発行



第21回ドリームサロン開催します

高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に！

●第1部 講演「認知リハビリテーションを通して」

～臨床心理学から高次脳機能障害を考える～

講師：佐藤拓氏（精神保健福祉士）



●第2部 当事者と共に語り合おう

■日時 11月23日（土・祝）
午後1時～5時（開場12時30分）

■会場 高次脳機能障がい者活動センター
調布ドリーム
（京王線飛田給駅南口 徒歩1分）

■申込 Fax：042-444-3068 または
メール：info@chofudream.com

高次脳機能障害を 知ろう 語ろう もっと身近に！
第21回ドリームサロン

第1部 講演
「認知リハビリテーションを通して」
～臨床心理学から高次脳機能障害を考える～
講師 佐藤拓氏（精神保健福祉士）
第2部 当事者と共に語り合おう

日時：11月23日（土・祝） 午後1時～5時
開場12時30分
会場：高次脳機能障がい者活動センター（調布ドリーム）
（京王線 飛田給駅南口徒歩1分）
〒206-8501 東京都調布市飛田給1-1-1
Tel：042-444-3068
Mail：info@chofudream.com

※ 申し込みは、FaxまたはMailをお願いします。 件名に「ドリームサロン申し込み」とご記入ください。

◆ 氏名 _____
◆ 所属 _____
◆ 連絡先（急な予定変更の連絡のお為に使います） _____
◆ 参加希望 * 1部、2部とも参加 * 第1部参加 * 第2部参加
◆ 当日お聞きになりたいことなどがございましたらご記入ください。

トレイニーが作成しました！
下記をご使用ください。

参 加 申 込 み

- ◆ 氏名 _____
- ◆ 所属 _____
- ◆ 連絡先（急な予定変更の連絡のお為に使います） _____
- ◆ 参加希望 * 1部、2部とも参加 * 第1部参加 * 第2部参加
- ◆ 当日お聞きになりたいことなどがございましたらご記入ください。

※ お申し込みは、FaxまたはMailをお願いします。 件名に「ドリームサロン申し込み」とご記入ください。

送付先(FAX) 042-444-3068



9月のご報告



国際基督教大学 (ICU) に出かけました。9月26日 (木) 外出プログラム

車2台に分乗して、国際基督教大学 (ICU) に出かけました。
(参加者：トレイニー5名、家族1名、職員4名の計10名)

★湯浅記念館も散歩も面白かったし、食事でも美味しかったです。【キーマン/トレイニー】

国際キリスト教大学は、インターナショナルでとても楽しかったです。食事は、大学の食堂でいただきましたが、パスタがとてもおいしかったです。湯浅八郎記念館は、生い立ちも(人とのつながり)分かり、とても充実した一日でした。森の中を散歩するのは、気分が良く、気持ちもよかったです。



講師・やっちゃんからの通信

絵を描こう

講師のやっちゃんが、いつものびのびと絵が描けるように指導して下さっているおかげで、トレイニーは素直に自分の思いを表現できるようになってきています。また毎月のように絵の感想などを書いた通信を送ってくださいます。今月は、やっちゃんの絵に対する思いが分かる文章をご紹介します。【さんちゃん/職員】

絵を通じて新たな発見を見つけよう【やっちゃん/コーチ】

厳しい夏の暑さが過ぎて、ようやく秋が訪れました。金木犀の甘い香り、コスモスのやさしいピンク色、キンレンカの力強い橙色…。気候もちょうどよく、家の周りを散歩するだけでも楽しい気持ちになります。毎年巡ってくる季節、見飽きるほど見た近所の景色、ありふれたどこにでも咲いている花、すぐに思い浮かべられそうですが、いざ描いてみようとする、どうでしょうか。細かいところは案外分かっていないことに気づかされます。気ぜわしい毎日で見ている・知っていると思っていたものは、”ただ視界に入っていた”だけだったのかもしれない。

「絵を描こう」では日常の慌しさから少し離れて、身近なものにじっくりと向き合います。花びらの枚数、虫のかたち、知っていると思っていたものの中に必ず新たな発見があります。それを皆さんの目と手と感性で探っていきます。描き終わったときにはその対象を身近に感じ、愛着と親しみが沸いていることでしょう。



「絵を描こう」の作品





10月1日から新しい職員3名を迎えました。



皆様からのエネルギーを糧にがんばります【崎山美和さん】<サービス管理責任者>

10月1日から働き始めました崎山美和(さきやまみわ)です。施設長のちずさんから「調布ドリームで働きませんか?」とお誘い頂き、お世話になることになりました。私の職種は作業療法士で、これまで関西地方のリハビリテーション病院、中国地方の福祉作業所、東京都下の地域の高齢者施設などで仕事をしてきました。調布ドリームの活動内容は多種多彩で、私にとって大変興味深いです。トレーニー・職員の皆様からエネルギーをもらって、これから頑張りたいと思っています。よろしくお願い致します。



ともに考えていきましょう【大泉哲也さん】<職業指導員>

初めまして。10月から調布ドリームの職員になりました。私は、長く障がい者手帳を持たれた方の就労や、社会性の向上に関する支援業務に携わって来ました。人は皆、今の自分に足りないモノを埋めようとするものです。私も同じです。皆さんの中で「自分に足りないモノを、何とか獲得したいなあ」という思いがありましたら、ぜひ、共に考えましょう。

現在、東京の東の端：江東区から通っています。種類の多い京王線の利用にドキドキしながらも、反面、見知らぬ土地に来てワクワクしながら働いています。宜しくお願い致します。



当事者さんやご家族様の助けになりたいと思います【吉田一仁さん】<生活支援員>

皆様はじめまして。10月1日より調布ドリームで勤務することになりました、仁(じん)こと吉田一仁です。私はこれまで言語聴覚士として高齢者の介護施設で言葉や飲み込み、高次脳機能に関するリハビリに携わってきました。これまでの経験を活かしながら、スタッフやボランティアの方々と協力して当事者さんやそのご家族様の助けになりたいと考えています。これからどうぞよろしくお願い致します。

ご報告

◆**ご寄付**◆ 西部地域センターに設置した物品募集箱に、今月も地域の方々のご協力がありました。またトレーニー・ご家族・ボランティアさんや職員からも物品の寄付をいただいています。おかげさまで「夢市」も地域に定着してきたようで、新しい品物が入ったかどうか時々覗いてくださる方も増え手ごたえを感じます。今後ともご協力をよろしくお願いします。

◆**職員研修会**◆ 帝京平成大学専門職大学院 臨床心理学研究科教授 中島恵子先生をお迎えして、職員研修を行う。

◆**ご見学など**◆ 12日：社会福祉法人東京援護協会練馬区立心身障害者福祉センター(中村橋福祉ケアセンター) 中途障害者通所事業開設準備のため作業療法士Sさん、生活支援員Oさんご見学。17日・27日：世田谷区より当事者ご見学。18日：当事者の方、職リハ職員と一緒にご見学。27日：狛江市より当事者の方がご家族と一日見学。

◆**ご寄付よろしくお願いします**◆

ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆**東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介**◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077
月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

今月の「絵手紙」



10月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

日	月	火	水	木	金	土
		1 国体準備 カラオケ	2 国体に出店 (味の素スタジアム)	3 パソコン 脳トレ	4 国体準備 卓球	5 国体に出店 (味の素スタジアム)
6	7	8 S S T 運営委員会	9 脳トレ 自主グッズメイク	10 パソコン BBQ MT / 西部 MT	11 自主ゲーム 卓球	12 絵手紙 料理 M T
13	14	15 料理 M T MT / ジャズピアノ	16 グッズメイク 音楽	17 パソコン ゲーム	18 映画 M T 卓球	19 当事者会準備 映画鑑賞「シュガーラッシュ」
20	21	22 S S T 認知リハ	23 編物教室 音楽	24 パソコン サロン M T	25 B B Q (野川公園)	26 絵を描こう 当事者会
27 <small>西部ふれあいのつどい</small>	28	29 振替休日	30 グッズメイク 音楽	31 パソコン 料理 M T	火～土曜日：10～15時 MT：ミーティングの略 10時：ラジオ体操 SST：社会生活技能訓練	

<就労継続 B >

日	月	火★	水★	木★	金★	土★
		1 国体準備 カラオケ	2 国体に出店	3 PC/商品開発 西部 MT	4 施設外就労 卓球	5 国体に出店 (味の素スタジアム)
6	7	8 夢市 / MT 運営委員会	9 商品制作 S S T	10 PC/商品開発 BBQ MT / 西部 MT	11 施設外就労 卓球	12 絵手紙 / 販売品制作 料理 M T
13	14	15 夢市 / MT ジャズピアノ	16 商品制作 S S T	17 PC/商品開発 ゲーム	18 施設外就労 卓球	19 当事者会準備 映画鑑賞「シュガーラッシュ」
20	21	22 夢市 / MT 認知リハ	23 商品制作 S S T	24 PC/商品開発 サロン M T	25 B B Q (野川公園)	26 絵 / 販売品制作 当事者会
27 <small>西部ふれあいのつどい</small>	28	29 振替休日	30 商品制作 S S T	31 PC/商品開発 M T	★印は「夢市」開店。火曜～土曜日まで毎日開店。下記のみ閉店日。 毎週金曜日午後&2日・5日・25日全日&19日午後閉店	

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- *生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、S S T、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ & 映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *就労継続 B 型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名
 <生活訓練>生活支援員3名 <就労継続支援 B 型>職業指導員2名・生活支援員1名
- *職業資格(重複あり)：作業療法士1名、言語聴覚士1名、社会福祉士2名、介護福祉士1名、社会福祉主事2名
- *リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員：各10名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- *障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- *利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 私は弱小チームがビッグチームを倒すという試合が大好き。広島カープがクライマックスシリーズで阪神に勝ったみたいで…。でも最近、若い選手を負かす「中年の星」にウルツとくる。自分を重ねちゃうんだね(笑)(まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています