



# 2013年 ドリームごよみ 7月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年7月11日発行

## 「夢市」にオーニング（日除けテント）が付きました



「公益財団 池田輝子記念精神障害者福祉基金」より助成をいただいて、新しくテントが付きました。ちょうど7月からボランティアのコスモスさんのご協力で、ほぼ毎日「夢市」を開店できるようになりました。これからも地域の人たちに親しまれるお店づくりを目指していきます。



## 第20回ドリームサロン開催します

～高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に～



- **講師**：柴本礼氏 「本を出して見えてきたこと」  
著書『日々コウジ中』を世に出してからの貴重な体験や、その中で考えられたことなどお話しいただきます。
- **日時**：平成25年7月20日（土）13：00～16：00（開場12：30）
- **会場**：活動センター調布ドリーム（飛田給駅南口徒歩1分）



## 6月のご報告



### 富士見ふれあいのつどい 6月15日(土)

オリジナル消しゴムはんこが人気。音楽発表、体験発表も素晴らしかった

【あずちゃん/職員】

富士見まつりは、心配されていた台風もなくなり雨も降りませんでした。むしろ晴れて暑かったですね(>\_<) あんみつ・消しゴムはんこ・物品の売上合計は¥40,180でした。オリジナル消しゴムはんこは開始早々列ができ、すぐに受付終了になるほど大人気でした♪ずっと集中して12個のゴム印を作り上げたかっちゃん、本当

にお疲れ様でした。音楽発表では、当日欠席のコーチのルナさんに代わって、やす君が指揮をしてくださいました。自信たっぷりに指揮をしてくれたので、とても歌いやすかったです。また体験発表をしてくれたマーくん、くのちゃん、おおまちさん、ありがとうございました。素晴らしかったです。(ドリームML抜粋)

午前中で定員達成!【かっちゃん/トレーニー】

ゴム印を彫ってる中、あずちゃんに整理券作ってもらったり、お客さんの対応をしてもらい助かりました、ありがとうございました。午前中に定員オーバーに達したのも、富士見の高橋さんのおかげだと思います。

かっちゃんが笑顔で接客【あっこちゃん/トレーニー】

かっちゃんが笑顔で接客してるのを見たのが、一番の収穫◎

かっちゃん、天才!【やまちゃん/トレーニー】

かっちゃんお疲れ様でした。すごい集中力ですね。初めてゴム印を彫っている所を見せて頂きました。本当に素晴らしい、その場でデザインして彫り上げる、感心しました。天才ですね。是非これからも続けて欲しいな~作品が見たいです。

### 外出プログラムでサントリービール工場見学 7月4日(木)

第4回目の外出プログラムは、サントリー武蔵野ビール工場でビール製造工程を見学に行こうということになりました。6月にMTを重ねて準備し、予約の都合で実施は7月4日になりました。案内係りの説明に興味津々♪最後に出来立てのビールの試飲を楽しんだことは言うまでもありません。

二十年ぶりの工場見学【ひじちゃん/トレーニー】

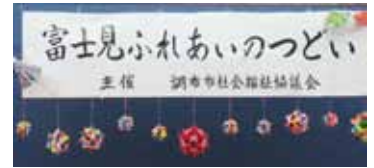
今日のサントリー工場見学、みんな、ありがとね。昔、二十年以上前に行ったこと、あるけど、障害者となって、まさか再び、行けるとは思わなかった。これもドリームに入ったおかげ。かっちゃん、車椅子押してくれて、ありがとう。

### 家族会を開催

ドリームの家族会は隔月の第3土曜日に開かれています。6月は趣向を変えて、みんなで料理を作って食べました。洋菓子職人のかずさんがロールケーキを手早く作ってくれたり、楽しい会になりました。

今回は料理パーティー【ようこさん/家族】

テーマを決めて話し合ったり、悩み事や気持ちを聞いてもらう家族会も必要だと思いますが、「雑談しながらワイワイやろう!」ということで、今回は料理パーティーにしました。「うちのラタトゥイユはこうやっ



て作る」とか。玉子焼きは甘い派、塩味派、とか家庭で違うし「こんなの初めて食べたー」とか、子供の頃のキャンプみたいでした。たくさんは作れないと言っていたかずさん(元ケーキ屋さん)ですが、最終的にはトレーニ一分のロールケーキもありました。( ^\_^ )v  
 食べる派のみも大歓迎ですよ。またやりましょう！



## 認知リハの新しいコーチをご紹介します

地方独立行政法人東京都健康長寿医療センターの臨床心理士をしていらっしゃる河地由恵さん(よしちゃん)に、認知リハのコーチを引き受けていただきました。よろしくお祈いします。



### 今後もよろしくお祈いします。【よしちゃん/新認知リハコーチ】

初回の認知リハだったので緊張していましたが、みなさんが温かく迎えてくださいました。名札をつけてくださったり、自己紹介の時も場が盛り上がるような話題を出してくださいました。人の話を聞くだけではなく積極的に参加していただけたことで、良い時間が過ごせたと思います。

初回は注意機能を中心としたプリントを使っのトレーニングでした。みなさん一生懸命に取り組んでいました。簡単そうに見える課題でもバランスや速さを意識することで、注意機能へのアプローチとなります。プリントで疲れたあとの『後だし負けじゃんけん』では、つい勝ってしまいたくなる気持ちをコントロールするのは意外と難しかったのではないかと思います。今後も月1回と頻度は少ないですが、注意機能や記憶力の課題を取り入れていきます。新人の私ですが、これからよろしくお祈いします！

## ご報告

◆ご寄付◆ ①寄付金として、5日：Sさん(家族)、6日・22日：くのちゃん・みっこさん、19日：きょうべいさん・Kさんよりいただきました。②18日：ようこさんの会社引越の際に、不要となった備品(ロッカー、テーブル、ホワイトボードなど)をご提供いただきました。③4日：地域のJ様よりアクセサリや衣類。19日：みかんさんより食器類他。22日：ジョンより麦茶。29日：リキママよりお菓子差し入れ。けいちゃんより帽子ほかのご寄附がありました。西部地域センター「夢市」用寄付箱に、6月もいろいろご寄付の品を入れていただきました。

◆ご見学、ご利用開始など◆ ①5日：ボランティア希望のUさん。②世田谷区保健センターよりSさん来所。③6日：三鷹市よりAさん(当事者)とお母様、三鷹市役所保健師S氏と来所。7月よりご利用開始。④12日：府中市地域生活支援センターあけぼの職員Sさん来所。⑤13日：Y氏ご見学。⑥18日：認知リハ新コーチよしちゃんご見学。25日より認知リハビリ講座開始。⑦20日：武蔵野市高次脳機能障害相談室「ゆいっと」よりTさんご見学。⑧21日：神代高校より、夏休みのボランティアの打ち合わせに教師のKさん来所。⑨22日：NPO法人いきいき練馬「ウェルネスアンドワークス」よりKさんご見学。調布ドリームとHPのリンクを貼っていただくことになりました。⑩26日：調布市民プラザあくろすよりサマーボランティアオリエンテーションの打ち合わせのためにT氏来所。⑪29日：多摩市よりNさん(当事者)と奥様ご見学。

◆ご寄付よろしくお祈いします◆ 【ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

### ◆東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

## 今月の料理

『タンドリーチキン』

に挑戦しました！

献立：タンドリーチキンサンド、  
 デリカテッセン風ポテトサラダ、  
 夏野菜スープ、ミルクレープ



## 今月の「絵手紙」



# 7月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

<生活訓練>

※調布ドリームは日曜・月曜はお休みです。

| 日  | 月  | 火                   | 水               | 木                                | 金               | 土                         |
|----|----|---------------------|-----------------|----------------------------------|-----------------|---------------------------|
|    |    | 2 料理 MT<br>カラオケ     | 3 グッズメイク<br>音楽  | 4 パソコン<br>外出 MT (サロニ工場見学)        | 5 料理の買い物<br>卓球  | 6 料理教室                    |
| 7  | 8  | 9 サロン MT<br>運営委員会   | 10 グッズメイク<br>音楽 | 11 パソコン<br>MT (外出・サロン)           | 12 映画 M T<br>卓球 | 13 映画<br>MT (映画・サロン)      |
| 14 | 15 | 16 サロン MT<br>ゲーム    | 17 編物<br>音楽     | 18 パソコン<br>サロニリハ・サル              | 19 絵手紙<br>卓球    | 20 第 20 回<br>ドリームサロン      |
| 21 | 22 | 23 サロン反省<br>認知リハ    | 24 グッズメイク<br>音楽 | 25 パソコン<br>旅行 M T                | 26 自主ゲーム<br>卓球  | 27 絵を描こう<br>当事者会          |
| 28 | 29 | 30 料理 M T<br>ジャズピアノ | 31 グッズメイク<br>音楽 | 火曜日～土曜日：10 時～ 15 時<br>10 時：ラジオ体操 |                 | MT：ミーティングの略<br>SST：社会技能訓練 |

<就労継続 B >

| 日  | 月  | 火★                | 水★               | 木★  | 金★                 | 土★                   |
|----|----|-------------------|------------------|---|--------------------|----------------------|
|    |    | 2 商品整備<br>カラオケ    | 3 商品制作<br>S S T  | 4 P C / 商品開発<br>外出 (工場見学)                                   | 5 買物 / 施設外就労<br>卓球 | 6 料理作り<br>サロニリハ・サル他  |
| 7  | 8  | 9 サロン MT<br>運営委員会 | 10 商品制作<br>S S T | 11 P C / 商品開発<br>D D キー製造                                   | 12 施設外就労<br>卓球     | 13 映画上映<br>サロン M T   |
| 14 | 15 | 16 サロン MT<br>ゲーム  | 17 商品制作<br>S S T | 18 P C / 商品開発<br>サロニリハ・サル                                   | 19 絵手紙 / 商品用<br>卓球 | 20 第 20 回<br>ドリームサロン |
| 21 | 22 | 23 商品整備<br>認知リハ   | 24 商品制作<br>S S T | 25 P C / 商品開発<br>D D キー製造                                   | 26 施設外就労<br>卓球     | 27 絵画 / 商品用<br>当事者会  |
| 28 | 29 | 30 商品整備<br>ジャズピアノ | 31 商品制作<br>S S T | ★は「夢市」開店日<br>7月からは毎日開店しています。<br>(ただし、7月2日午後&6日と20日は全日お休みです) |                    |                      |



## 調布ドリームご利用ガイド

- \*活動日：週5日(火～土)10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- \*生活訓練プログラム：卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、S S T、絵画、料理、カラオケ、ジャズピアノ & 映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*就労継続 B 型プログラム：『夢市』(犬用クッキーや自主作品の製造販売とリサイクル品等の販売)、パソコン・絵手紙・絵画などにおいて商品の開発、施設外就労、映画上映、レクリエーション(卓球、カラオケ、ゲーム)、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- \*職員：兼務職員：施設長1名、サービス管理責任者1名  
生活訓練：生活支援員2名、就労継続支援 B 型：職業指導員1名・生活支援員1名
- \*リハビリ講師：15名。ボランティア：家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- \*定員：各10名。ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)
- \*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。
- \*利用料は障害者総合支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- \*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

**編集後記** 子供のころは「うり」が美味しいと思ったことはありませんでしたが、この歳になって「にがうり(ゴーヤ)」「そうめんうり」「はやとうり」などの美味しさがわかってきました。んー、夏の大人の味っていいですね(まさみ)

**NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム** <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています