



2013年 ドリームごよみ 3月

高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム

2013年3月11日発行

第19回ドリームサロン開催します

高次脳機能障害を知ろう語ろう もっと身近に！



高次脳機能障害についてよく知らないで困っている方は、まだまだ大勢います。明日はあなたが遭遇するかもしれない、この障害の理解を深めてください。辛い思いを抱え迷っている方、と一緒に話しませんか。

- 日時：平成25年3月23日（土）13：00～17：00
- 会場：調布市総合福祉センター2階会議室
（京王線調布駅南口徒歩1分）
- 参加費：無料（定員100名）要予約
- 申し込み：FAXまたはメールにてドリームまで



13：00～

第1部：講演

「みんなで取り組もう！高次脳機能障害」～デイケア形式のグループ訓練～

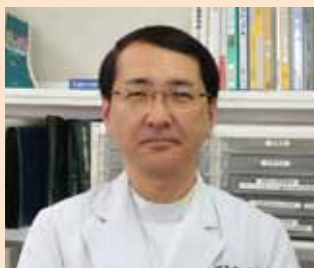
講師：山里 道彦氏（筑波記念病院 高次脳機能外来・精神科専門医）

14：30～

第2部：「 트레이ニーと語ろう！」

高次脳機能障害についてもっと知ってもらいたいという 트레이ニーたちが、自らの体験を語ります。

（※ 調布ドリームでは当事者のことを 트레이ニーと呼んでいます）



山里 道彦氏（筑波記念病院 高次脳機能外来・精神科専門医）

長年脳外科医として救急医療の現場で多くの脳外傷患者に関わった経験から、自ら積極的に高次脳機能障害者に関わりたいと精神科医に転向されました。

高次脳機能障害デイケアでのグループ訓練を積極的に実施し効果を上げておられる点で、とても参考になるお話が聞けると思います。



2月のご報告



今月の絵手紙「コースター」

2月16日「北多摩北部地域セミナー」に参加

プログラムの一環として小平でのセミナーに参加しました。各自現地集合ということでしたが、うまく集まれたでしょうか？道中とセミナーの様子を2人のトレーニーにレポートしてもらいました。

また、参加したジョン（トレーニー）からは「寒い一日でしたがドリームの皆と一緒に楽しく講演を聞いたのは良かった。これからは家に閉じこもらないでドリームに通うことで気分転換を図って、体調や気分を整えることが大切だと思います」という前向きな感想をもらいました。

第一部では腰が痛くなり、第二部は興味のあることは覚えていた【かっちゃん／トレーニー】（抜粋）

2月16日は皆で北多摩北部地域セミナーへ行ってきました。参加者の一部は11時にドリーム出発で京王線で府中へ。ここでマーくんと合流。バスに乗り国分寺へ。ここであっこちゃんと合流し、西武拝島線に乗り萩山乗換えの小平着。現地にひじちゃん、こつつんファミリー、きみよしさん、ようこさんと合流し、会場でまちこさんにも会えました。

第一部は、ああいう場所の椅子に長時間座っていると腰が痛くなるし、タバコすいたいしだったのであまり聞いていませんでした。第二部は聞いていたの（はず）ですがすでに忘れていて、これがオレの障害なんだと実感しました（興味あることは覚えるが）。帰りは現地解散だったはずですが、京王線を使う人はみな一緒に帰りました。現地で足の悪いひじちゃんと合流したとき、ポイポイカプセル（ドラゴンボウル）で車イスがでてきたら便利だなと感じました。

自分と似た内容で興味深く聞きました【ひじちゃん／トレーニー】

壇上には左右に分かれて当事者にインタビューする形式で、当事者も自然な口調で分かりやすかったです。ポメパパさんの話は、私と発症年齢や会社復帰したけど退職など、似ているので興味がありました。ポメパパさんは、支援内容を明確化して、支援のネットワークがスクラムを組んで、意欲の変化（症状の改善）へと進んだ例ですが、こういった実例が増えてノウハウになるといいですね。



2月27日 外出プログラム

今回の外出プログラムは、初のトレーニーの企画・運営です。行き先は調布駅近くのベーカリー&カフェ ふあんふぁーれ（社会福祉法人新の会）。皆でおいしいランチです。当日は雨も心配された寒い一日でしたが、皆でおしゃべりしながらの散歩を楽しみました。思いがけず時間的に余裕があったので、リサイクルショップ不思議屋（就労継続支援B型）まで足を伸ばしました。結局調布駅から2駅分歩きました。

次回はもう少し遠くに行きたいという希望も出て、今後が楽しみなプログラムです。



2月26日 ジャズ・ピアノを聞く

楽しい時間をめざします【なごちゃん／ジャズ演奏家・ 트레이ニー】

楽しいジャズとおしゃべりの時間をめざしています。

たまたまテレビで、英語の発音を JAZZ VOCAL で覚えよう！ という番組があったので、参加型の「JAZZ が取り持つ英会話自主講座」もやってみたいと思っています。



ジャズ・サウンドを堪能【サトシンさん／トレーニー】(抜粋)

流れて来た曲は何というものか知らないが、コード進行ははっきりしている。エレキピアノを弾いているのにサクスのような音がしている。それも消え、エレピにもどった。さて今度はソロピアノだ。リズムによって、ピアノがしゃべる。実に明快だ。『花は咲く』は3人で歌った。3時過ぎまで会は続いた。おわり。

2月23日 絵を描こう

久しぶりの絵を描こうの作品です♪ コーチのやっちゃんの『絵を描こう通信(抜粋)』と共にお知らせします。最近トレーニーの作品がどんどん上達してきていることと真剣に取り組んでいる姿がとても嬉しいそうです。

独自の「冬」を表現してもらいました【やっちゃん／コーチ】

「絵を描こう」のコーチをしているやっちゃんです。前回(1/27)の「絵を描こう」の報告をいたします。参加者は総勢8名。今月のテーマは先月に引き続き「冬にちなんだ風景や食べ物」です。移ろい行く季節を感じつつ、そこからイメージを膨らまして独自の「冬」を生み出してもらうことが目的です。



折鶴で地域の方々と交流しています

お祝いの気持ちを鶴に込めて【あっこちゃん／トレーニー】

ミニ折鶴作成に凝ってたかっちゃん。ドリームに5mm角の折鶴、数羽を台紙に置き飾っていた。ある日のドリームメールに「西部地域福祉センターへミニ折鶴を贈った。即席ゴム印と一緒に飾って貰った」その数週間後「祝い鶴の折り方を習いにセンターに行った」と投稿が有りました。何時も口下手なかっちゃんが自ら地域交流をし、楽しく充実した時間を過ごしてる様子を想像したら、私まで楽しくなり、先日、西部センターに行ったとき、ドリームに置いてたより色数も増えたミニ折鶴と、3~5cm角の祝い鶴とが飾ってました。



今月の料理

今月は『中華丼』に挑戦しました!



ご報告

◆**チャリティーバザーのご報告**◆ 2月9日(土)のチャリティーバザーでの売上は26,428円(ご寄附を含む)でした。振込手数料を除く全額を「NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトーブ」へ送りました。2月は西部地域センターの物品募集箱や、編み物の講師みかんさん・みよこさん、わいわいママからチャリティーバザー用品のご寄附をいただきました。また当日買物に立ち寄ってくださるなど地域の方々のご協力もいただき、本当にありがとうございました。先月号でお知らせしましたように、3月9日(土)はチャリティーバザー最終回となりますので、よろしくお祈りします。

◆**ご見学など**◆ ①7日、21日：Sさん(当事者・三鷹市)とご家族。7日はぼっずの職員さんと一緒に。②15日：SST講師岡田澄恵氏来所。

◆**ご寄付よろしくお願いします**◆【ご寄付の振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

※通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させていただきますので、匿名ご希望の方は、その旨も通信欄にご記入をお願いします。

◆**東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介**◆

・東京都心身障害者福祉センター 電話 03-3200-0077

月～金曜日 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

・とうきょう高次脳機能障害インフォメーション <http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



3月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
火曜日～土曜日 : 10時～15時 10時: ラジオ体操		MT: ミーティングの略 SST: 社会技能訓練			1 料理の買物 卓球	2 料理教室
3 休日	4 休み	5 料理/バザーMT カラオケ	6 防災訓練 音楽・サロンMT	7 パソコン サロンMT・認知リハ	8 バザー準備 卓球	9 チャリティー バザー
10 休日	11 休み	12 料理MT 運営委員会	13 府中郷土の森 梅まつりに行こう	14 ゲーム サロンMT	15 絵手紙 卓球	16 橋本圭司氏 講演会に行こう
17 休日	18 休み	19 サロンMT ジャズピアノ・SST	20 祭日	21 犬クッキー準備 パソコン	22 サロンリハーサル 卓球	23 第19回 ドリームサロン
24/31 休日	25 休み	26 犬クッキー製造 SST	27 グッズメイク 音楽	28 パソコン 当事者会MT・認知リハ	29 犬クッキー製造 卓球	30 絵を描こう 当事者会

調布ドリームご利用ガイド

*活動日: 週5日(火～土)10時～15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。

*プログラム: 卓球、音楽、認知リハ、パソコン、グッズメイク、ゲーム、絵手紙、編物、SST、絵画、料理、カラオケ、大正琴、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.

*職員: 施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。

*リハビリ講師: 15名。 ボランティア: 家族ボランティア・一般ボランティア数名。

*定員: 20名 ご利用には障害福祉サービス受給者証が必要です。(お住まいの各区市の障害福祉課に申請)

*障害者手帳がなくても高次脳機能障害の医師の診断書がとれる方、また介護保険の第2号被保険者(40～65才未満)の方もご利用いただけます。

*利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。

*随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

編集後記 WBC野球で「オランダって欧州なのに強いんだ～」と思っていたら、選手の出身地はカリブ海のキュラソ島というオランダ領の島なんですね。そこはベネズエラやキューバに近い。じゃあ強いはずだわ、納得! (まさみ)

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)



TEL/FAX: 042-444-3068

E-mail: info@chofudream.com

代表 吉岡千鶴子

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています