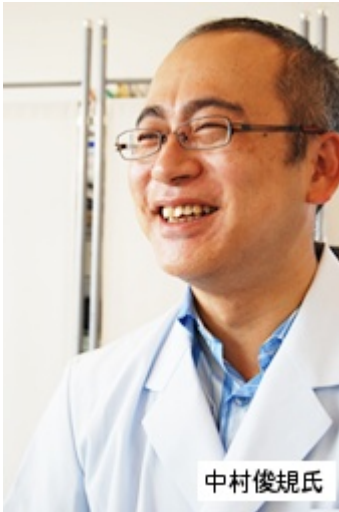


2012年 ドリームごよみ 3月

高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

いよいよ、第16回ドリームサロン、3月17日(土曜日)に開催！

今回は、脳科学者の中村俊規氏に、最新の高次脳機能障害に対する治療とリハビリテーションについてのお話をさせていただきます。
脳科学から高次脳機能障害を理解する、またとない機会です。
多くの方のご参加を、お待ちしております。



中村俊規氏

「脳科学者の立場からみた高次脳機能障害の治療とリハビリテーション」

- 1部 講演会：中村俊規氏(脳科学者、表参道こころのクリニック院長)
- 2部 フリートーク：「当事者と共に語り合おう！」

日時：3月17日(土) 13:00~16:40(参加費無料)

会場：調布市総合福祉センター2階会議室(調布市南口徒歩1分)

「東京都地域の拠点機能支援事業補助金」を受けて開催

3月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
火曜日~土曜日 10:00~15:00 10:00 ラジオ体操 MT ミーティング、SST 社会技能訓練				1 認知リハ 料理 MT	2 料理買物 卓球	3 料理教室
4 休日	5 休み	6 頭の体操 カラオケ	7 野外活動 府中郷土の森	8 バザーSST サロン MT	9 バザー準備 卓球	10 チャリティー バザー
11 休日	12 休み	13 大正琴鑑賞と 練習 運営委員会	14 認知リハ サロンリハー サル	15 サロンリハー サル パソコン	16 サロン準備 卓球	17 第16回 ドリームサロン (福祉センター)
18 休日	19 休み	20 祭日	21 編物教室 音楽	22 クッキー試作 パソコン	23 映画 MT 卓球	24 絵手紙 橋本圭司氏講演会参 加(福祉センター)
25 休日	26 休み	27 クッキー試作 クッキーMT	28 グッズメイク 音楽	29 ドリームカジノ パソコン	30 料理 MT 卓球	31 絵を描こう 映画上映「ALWAY S~三丁目の夕日」

2月のご報告

【サロン実行委員会より】

私にとって、ドリームの活動センター以外でのサロンは初めてで、参加人数も多くなるということなので、少し緊張しています。



今回は、「表参道こころのクリニック」院長の中村俊規氏に講演に来ていただけることになりました。脳科学の立場から見た見解を話して下さるので大変興味深いです。

「みんなで歌おう」では、「マルモのおきて」主題歌である「マル・マル・モリ・モリ！」を歌います。それも踊りつきです！歌いながら踊るのは難しいようで、みんな悪戦苦闘中です。練習を重ね、本番ではみんなで楽しく歌って踊れることを期待しています。ドリーム全員で力を合わせて良いサロンをつくることが出来れば良いなと思います。

(こうへい/職員)

閉会のあいさつを担当します斉藤です。あいさつの言葉は紙に書いて、ようさんや皆さんに修正してもらいました。大勢の前で話すのは緊張します。よろしくお願いします。(マークン/トレーニー)

活動紹介の係になりました。普段通りに、緊張しないで平常心でやります。(こつつん/トレーニー)

アンケートを集める係になりました。皆さんのところに行って集める仕事です。集めるのは簡単そうで、出来ると思う。意気込みは・・・別にない。やるだけ。(サトシン/トレーニー)

駅で先生のお迎えをする係になりました。中村先生の写真をデジカメで撮ったりして、顔を覚えようと努力しています！本番のお迎えの日には、



念のため、写真の載っている紙を持ってゆこうと思っています。お迎えだけでなく受付の仕事も頼まれているし、それ以外でも気づいたことは手伝おうと思っています。でも、やりすぎるとイライラしたり、言い過ぎたりしてしまうから、やっぱり、あまりやりすぎないように、イライラないようにします。



(こうちゃん/トレーニー)

【犬のクッキー作り】

2月より、犬のクッキーの試作を始めています。2月15日に初めての試作。初めてのクッキーは、チーズ味のクッキーでした。

トレーニーの皆さんと試作するにあたり、かずさんよりクッキーの作り方を教えていただいたのですが、いざ、かずさんの指導なしで作るとなると、ドキドキでした...



当日、トレーニーのみなさんに作ってもらう前に、職員が実際に材料を計ったり粉を練っていると、いつの間にか、みなさんの手が自然に伸び、一緒に生地を作っていました。粉をこね、生地にしていくのは意外に力のいる仕事でした。以下は、職員がこねたものを焼いて食べてみたトレーニーの感想です。


「かりっとして、おいしかった。こねるのが大変そう。」(くのちゃん)「大変だったけど、皆と一緒に作って、おいしかった。」(マークン)「今日は、うまくできた。」(とよさん)「もっと大変かと思った。意外と早くできた。こねるのがストレス発散できて良かった。」(りきどうさん)「計量しました。味は、まあまあ。」(な



おさん)「チーズの味がして良かった。クッキーなので、しっとり感がたりない?」(かっちゃん)「こねるのが楽しい。水をたすのも楽しい。」(こつつん)「塩気があった。」(なべさん)「犬に食べさせるには、もったいないと思った。チーズ味のスナックみたい。酒に合う。作る方は、こねる手間がかかる。けっこう力がいる。アルバイト代が欲しいくらい。疲れる。」(ひじちゃん)



(実行委員よりメッセージ)クッキー実行委員ひじちゃんです。ご自宅の愛犬に試作クッキーを食べさせて感想をいただくと改良の参考に出来て助かります。皆さん、決して、まずくなく、お腹を壊す事の無いのは、立証済です。もっともっとデータが欲しいので、ご自宅の愛犬に試食キャンペーンに参加して頂き、感想をお寄せ下さい。ヨロシクお願い致します。(ひじちゃん/ 트레이ニー)

<p><材料></p> <p>小麦粉 100g</p> <p>ショートニング(植物性油) 10g</p> <p>粉チーズ 20g</p> <p>水 大さじ4はい(多少加減)</p> 	<p><作り方></p> <p>小麦粉を100g計る。</p> <p>小麦粉をふるいにかけて、ボールに入れる。</p> <p>ショートニングを10g計る。</p> <p>小麦粉の中に、ショートニングを入れる。</p> <p>パラパラと切りながら入れる。サラサラになるまで混ぜる。</p> <p>粉チーズを20g計って に混ぜる。生地がまとまるまで水を少しずつ加えていく。</p> <p>まとまった生地を伸ばし、形に切る。</p> <p>180 のオーブンで焼く。</p>
---	---

試食で頂いたクッキーですが、うちの愛犬にゴマとチーズあげました。どちらも完食です。最初口に入れて、一度出して見て確認?してましたが美味しそう?か?普通に完食です。大根とかキャベツとかボリボリ歯ごたえのあるものが好きみたいなので、ウチの犬にはもう少し大きくても良かったかも。ウチの犬はミニチュアダックスです。(ようこちゃん/家族)

【市役所での手作り品販売会】

1月末から1週間、調布市作業所連絡会による手作り品販売会(10団体参加)が市役所で行なわれました。ドリームは物品のみの初参加でした。手編みの帽子などの寄付品や毛糸たわし、ネックレスなど思った以上に売れて



良かったです。他の団体はペーパーフラワーや、革製品、手織りの袋もの、クッキーなどでした。うれしい悲鳴なのですが、チャリティーバザーで売るのが少なくなってしまいました。毛糸たわしや、何か手作りで売れそうな物や手提げの紙袋がありましたら、ご協力よろしくお願いします。

また、3月から復活するグッズメイクにもご協力のほど、宜しくお願いします。

(くにちゃん/職員)

【頭の体操】

「頭の体操」では、それぞれの 트레이ニーに合わせ、「注意(抹消課題など)」「言語知識(呼称、ことわざなど)」「記憶・見当識(過去の記憶など)」「視覚図形(模写など)」などの課題を行っています。自分の出来ることと出来ないことが実感されるのは厳しい経験と思いますが、みなさん真剣に取り組まれていて、わたしのほうが教えられることが多いです。(まっちゃん/職員)



ご報告とご紹介

ボランティア・ご見学など

ボランティア開始：7日かんちゃん(首都大学東京)、16日ゆりちゃん。

ご見学：10日Iさんご夫妻(調布市)。15日かっちゃんとお父さん。16日Mさんご家族(町田市)。Tさんご家族(府中市)。23日東京都心身障害者福祉センター、府中市包括支援センター、府中市地域生活支援センター、府中市役所。24日Hさんと保健師Fさん(三鷹市)。Sさん(帝京平成大学)。25日Sさん、Tさん。



ご寄付ありがとうございます



2月は、小澤久子様、本木下道子様、匿名様よりご寄付をいただきました。品物は手作り毛糸の帽子、マフラー、袋物をK様より、ネックウォーマー、毛糸たわしを家族ボランティアから頂きました。ありがとうございました。

【ご寄付のお振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の場合は、その旨も通信欄にご記入願います。

東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介

東京都心身障害者福祉センター

電話：03-3200-0077

月～金 9時～12時、13時～16時(祝日・年末年始を除く)

とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>



調布ドリームご利用ガイド

- * 活動日：週5日(火～土) 10時～15時。送迎なし。昼食は各自持参。
- * プログラム：卓球、音楽、認知リハ、料理、編物、絵画、ドリーム・ラボ、SST、工作、絵手紙、ゲーム、カラオケ、グッズメイク、頭の体操、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、パソコン、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- * 職員：施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。
- * リハビリ講師：15名、家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- * 定員：20名 ご利用には受給者証が必要です。受給者証はお住まいの各区市の障害福祉課に申請。
- * 利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- * 随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています

<<編集後記>> 編集をしていたら、わたしもクッキーを作りたい気持ちになりました。

手作りはヘルシーで良さそうですね。(まっ)

「ドリームごよみ3月」 2012年3月13日 発行

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068 E-mail: info@chofudream.com 代表 吉岡千鶴子

Chofu Dream