



2010年 ドリームごよみ 12月

高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」

2011.1.9 (日) 発行

日	月	火	水	木	金	土
[活動日と時間] 火曜日 1:00～5:00 金曜日 1:00～5:00 日曜日 1:00～5:00 (料理 10:00～3:30)	[メモ] MT ミーティングの略 飛セン 飛田給活動センターの略 4日福祉まつり参加者 トレ19、家族14、ボラ6		1 PC西体 抽選予約 アンクル 西	2	3 卓球 (一人一言・ラリー・ゲーム) 額縁自主制作&福祉祭準備 [西調布体育館]	4 福祉祭 作品&模擬店 ステージ発表 市役所前
5 第108回定例会 11月ごよみ読み合せ 12月の 運営について 事業化について 終了後:トレ19:料理MT、家族:MT [たづくり11F]	6 センター 抽選会 こう、西	7 編物教室 (アクリル毛糸タワシ&ベスト) 音楽 (カチューシャ他3曲) [飛セン・ドリーム]	8 指定申請 書類作成 くに・ジミ ちず	9 職員 面接 くに・ちず	10 卓球 (一人一言・ラリー・ゲーム) アンケート調査協力&ヒアリング 料理MT (メニュー) [西調布体育館]	11 PC西体 抽選結果 確認 西・アンクル
12 家族茶話会 (4F茶室) トレイニー茶話会 絵を描こう (りんご) [福祉センター視聴覚室] 外ごよみ印刷:くに・サトママ・きみ	13 第17回 運営 委員会 1-5時 団体室	14 音楽 (翼をください他3曲) ゲーム (ガッツ、ハゲタカの餌食、ぴっくテン) [飛セン・ドリーム]	15 東京都へ 指定申請 相談 くに・ジミ ちず	16 あけぼの 学習会 講師 トレ3 家6・ボ1	17 料理最終確認MT (作り方確認、材料買物各担当決め) 忘年会プログラムMT [西調布体育館MT室] 事業所図面で消防署に確認 ちず&大工	18 PC西体 MT室予約 西・アンクル
19 料理教室&忘年会 (ぶりサーモンアボカド丼・スパニッシュ ユオムレツ・スープ・キャベツ塩もみ・ お汁粉) <歌クイズ&ビンゴ> [染地地域センター]	20	21 SST (プレゼントの渡し方・ロープレ:セールスマン) 見学者と共に自己紹介 ラボ (英語でダンス・手遊び他) [飛セン・ドリーム]	22 法務局 登記相談 くに・ちず	23 ボラ助成金 授与式 ドリーム サポート ペアさん	24 卓球 (一人一言・ラリー・トーナメント戦) クリスマスMT (ケーキと共に) [西調布体育館] 法務局登記書類提出:くに・ちず	25
26 絵手紙 (コースターと箸袋) 1～4時 [福祉センター視聴覚室]	27 カラオケ 8人 [カラオケ ・サラ]	28 音楽 (ピクニック他) 認知リハ (文字拾い&共通項当て) [福祉センター203] 法務局登記簿謄本取る:くに・ちず	29	30	31 年末休暇	

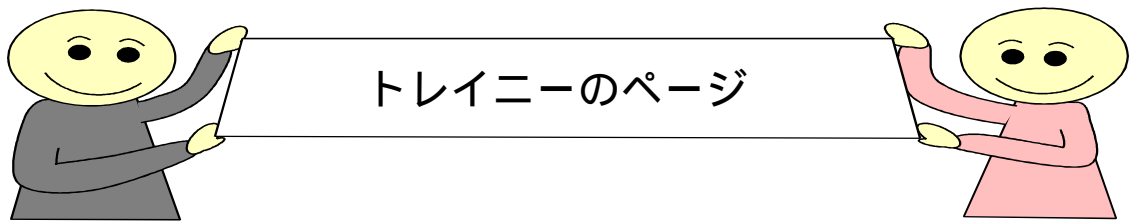
<代表のちずちゃん>

4日の調布市福祉まつりには、恒例の手作り作品・お汁粉・ステージの他に、今年は事業所設立資金の為、初めて「おでん」、絵手紙カレンダー、クリスマス商品を手作り販売しました。お天気も快晴で販売もステージも、みんなのエネルギーが一杯でした。今月は事業化に向けて調布市より設立準備金が入る嬉しい決定がありました。東京都からも1ヶ月早くNPO法人の嬉しい認証が届き、大慌てでくにちゃんと法務局で登記しました。しかしまだ事業所指定申請の大波が待ち受けています。またドリームは今月から名称を「高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム」と改名し新拠点で活動中です。皆さんよいお年をお迎えください。

<その他の記録>

矢田 千鶴子

- 7日(火) 調布市飛田給 2-22-7 TBKビル1階で活動開始。相談室と追加トイレ等のリフォーム予定
- 9日(木) 職員採用面接(支援員常勤) I.Kさん 於 飛田給活動センター (くに・ちず) 15日採用通知
- 10日(金) 入会者:S.Tさん(脳梗塞 調布市) 見学&アンケート調査: 麦ちゃんと男子ゼミ生2人(関東学院大学文学部現代社会学科 さん・Kさん)
- 14日(火) 調布市高次脳機能障害関係機関連絡会 福祉センター 4F(社協・都センター・支援センター・家族会3他)(ちず)
- 15日(水) 東京都へ障害福祉サービス事業所指定申請書類の確認と相談 2回目 (くに・ジミ・ちず)
東京都からNPO法人の認証が入る 24日に法務局に登記書類提出 (くに・ちず)
- 16日(木) 府中市支援センターあけぼの学習会講師 於「グリーンラ」 19～21時(トレ3・家族6・コーチ1 計10人)
- 21日(火) 見学者:M.Sさん(事業化に向けて職員募集等の協力者)
- 24日(金) 入会者:K.Yさん(脳梗塞・調布市)とK.Kさん(母)
- 28日(火) 法務局で登記簿謄本を取る(24日付けでNPO法人が成立) 都税事務所・税務所・市役所に手続き(くに・ちず) 見学者:H.Aさん(藤沢市からボランティア希望)



<とよくん> インタビューー妻

事業所に歩いていったら、事業所の前で編み物教室のコーチのみやさんとようちゃんに会ったよ。卓球にみねちゃんが休んだ時はいつ来てくれるのかなと思った。みねちゃんは卓球が上手だからいいね。カラオケで今まで会った人の歌を歌っている。楽しいよ。ヘルパーさんと木曜日に事業所まで歩いている。 50代 男性



<やんくん>

19日に行われた忘年会料理教室で、僕はオニオンスープを担当しました。その後なごちゃんが演奏して下さったイントロクイズは、年代が違うので曲の題名までは答える事が出来ませんでした。24日のクリスマスイブの日に、ケーキ職人(元マスター)だったかずさんがロールケーキにデコレーションして下さい、美味しくいただきました。ありがとうございました(^ - ^) 20代 男性

<きっちゃん>

今年も1年大変お世話になりました。何もわからないまま、ぼんやりした頭で連れて来てもらっていたのが、多少なりとも、周りが見えて来る様になりました。「無知の知」の原点かも知れません。今の頭で考えても、馬鹿な、愚かな事ばかり、言ったり、したりしてきた様に思います。今、少しなりとも、自分を取り戻しつつあるのかな?という感じです。 60代 女性

<やまちゃん>

今年はチャレンジと反省の年でした。沢山の皆さんのおかげでやっと社会復帰出来ました。とても嬉しかったです。仕事は、なかなか自分のペースがつかめず、つまずき、壁にぶつかりながらも、ドリームの皆さんの温かさに癒やされ元気を貰い、就労支援センターちょうふだぞうや日赤の先生方の導き支援励ましを頂き一つ一つのハードルを越えて行くことが出来ました。しかしまだまだ自然に自分からコミュニケーションを取って行く、仲間に入って行く壁が越えられず、マイペース一步一步一段一段と自分に言い聞かせながらの毎日です。恵まれた状態の中にいる私は幸せと思いながらも、何でもスムーズにこなし整理出来るようになりたいなーと思ってしまいます。 60代 女性

<すすむさん>

今月は、今年も同様に、私にも期末手当「ボーナス」を受給することが出来ましたが、自分にとっては少しも嬉しく有りませんでした。それは何故なら、家庭内が上手く円満に行かなかった事です。何のために、働いているのか?誰のために、頑張っているのか?自分のためですか?カッコ良く言えば、家族のため?そんなこと考えずに働いて来たのと思い、一日一日毎日が仕事の契約日だと心の中で刻み誓いながら、いつ解雇させられるかと解らない、障害者で有っても補償されているとは言えそんな身ですからそんな思いで働いて来たつもりですが、良かったのか?考え直す時期なのかと思い悩む月に成りました。 50代 男性

<メグちゃん>

もう一年が終わってしまいますね。一年というのはあっという間ですね...私が病気になってからもう3年がたってしまいました。ようやく仕事が出来るまでになりました。これもドリームで色々な事をしてこれたからだと思います。こうちゃんも麻痺があったと聞いて、今はほとんど分からなくなっているので、私もこうちゃんの様になれるように頑張っていきたいと思います。ドリームの皆様1年ありがとうございました。また来年も宜しくお願いいたします。

30代 女性

<こうちゃん>

慌(ア)ただしい、想いが残り難い月でした。無理して失敗しない様に確実な行動をしたいです。30代 男性

<マーくん>

私にとって、この12月はとってもたのしいことばかりでした。5日には、たづくりで定例会をやったり、19日には染地地域センターで忘年会や今年最後の料理教室をやったり、27日にはカラオケでみんなで歌ったりして、私にとっては調布ドリームは忘れられない調布ドリームです。これからも一生懸命に頑張りますので、よろしくおねがいします。

30代 男性

<マヒちゃん>

11月下旬位から勤務時間がフルタイムになったり、仕事が少しずつまかされたりしてきて、その影響からか週末には疲労がたまり、12月の活動には定例会しか出席出来ませんでした。来年も最初の内は無理せず、マイペースで活動していきたいと思います。

40代 男性

<サトシン>

1年を通してみると12月は、その年の総決算とも言える月ではないでしょうか。年は365日。10年では3650日。100年では36500日。こう考えてみると永いようでいて実は短いのではないのでしょうか。1時間は60秒×60分で3600秒。1日は3600秒×24時間で86400秒。1ヵ月は86400秒×30日で2,592,000秒。1年は2,592,000秒×12ヶ月で31,104,000秒となりこれを簡単に言い表すと3千万と少々ということになる。同10年では311,040,000秒で3億秒と少々ということになる。同100年では3,110,040,000秒で31億秒と少々ということになる。この様に31億と少々と言う膨大な数が出てきた所でもうこれ以上の数字は必要ないと思うのでこれでおしまいとする。おしまい。

50代 男性

<ようさん>

今年も一年間大変お世話になりました。拠点も決まり、来期はさらに活動の幅が広がるので、何らかの協力ができればと思っています。

50代 男性

<つとむさん>

(今年を振り返って...)思い出せない...。お世話になりました。よいお年を迎えてください。

50代 男性



< 福祉まつりでおでん売りはだれ? >

<ひろくん>

また1年の目標を振り返る月になりましたが、どう焦っても1ヶ月で3キロ減は困難でした。でも頑張らねばなりません。来年の目標もダイエットでしょうか? そろそろ目標達成と変更を強く希望します。

40代 男性

<ないちゃん>

細菌ですねー、アー間違えてしまいました、最近でした。近頃、気になる事がある、歯槽膿漏の予防には、(ジャなくって、<(。。)>安くて、ドーモすみません。(故林家三平))判った方、手をあげましょう!) 気を取り直して、パソコンも、如何にか、コウニカですねえ、片手を使用して、片腕ドラゴンみたいに、(これも、判る人は判るんじゃないかなー? ああ片腕も差別用語なのかな?) 打っております。トいうユウ訳で、ありまして、以上、尾張に、肢体とおもいます。 じゃなくて、終わりに、したいと思います。

ちゃん、チャン!! チャカ、ちゃか、ちゃかちゃん。うー、マンボ。(では(魚)

ありおり、はべり、いまそかり、(古文) 在りません。えへへへ!!)

40代 男性

<みほさん>

今年も、多くの人との出会いがありました。関わり合いの中で、生かされていることへの感謝の思いを強くしました。たくさんの発見がありました。停滞していた人生ですが、一歩も二歩も前進することができたような気がします。

50代 女性

<こうきちさん>

久しぶりに映画を見た。1時間46分をいっきに休まず見入った。アメリカ映画、1934年、勿論モノクロ。VHSのカセットのケースに98年BS-2から録画とある。この映画は初めて見てから何度となく見るが、久しぶりであったせいか新鮮で素晴らしかった。確か日比谷映画が、有楽座の閉館記念に一連の名作を上映した時に見に行ったのを覚えている。失礼、何の映画だって?! 「ある夜の出来事」、クラーク・ゲーブル、クロードット・コルベール主演。(蛇足!! 1934年は自分の生年である)

70代 男性

<ミトさん>

今年も終わりですがはじめまして。よい意味でも悪い意味でも今年は僕の人生のベクトルを変える一年となりました。収まるようで収まりきれないままの日々が続いています。いろいろな人に助けられアドバイスももらい、たくさんの本も読み、さまざまなことを吸収し収束しきれず忘れてしまうのだろうけれど、いずれあるべき場所にいるのかなあと漠然と考えています。

30代 男性

12/19(日) 料理教室 30人分

報告：料理担当のやんママ ()内はサポート役、「」内は感想

ぶり・サーモン・アボカド丼・・・こう、こうきち、えみ、ない、(きみ)

「生サーモンも生臭くなく、魚の量もたっぷり美味しくかった。タレが少なかった。」

スパニッシュオムレツ・・・火星、やま、きつ、つとむ、(やんママ)

「具を炒めず卵と混ぜ、ゆっくり弱火で焼いた。調味料のマヨネーズと粉チーズで良い味が出た。」

オニオンスープ・・・やん、サトシン、よう、(たけ、かわ)

「たまねぎを時間をかけて炒める事が大変だったが、美味しくかったと好評でした。」

キャベツの塩もみ・・・なご、マー、(サトママ)

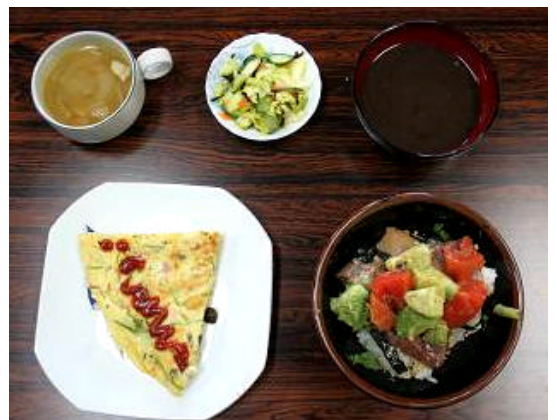
「塩こぶと人参とキュウリを混ぜ合わせ、手で揉み込んだ。ちょうど良い味でした。」

お汁粉・・・とよ、アングル、ミト、(西)

「量も味も良く完売しました。」

今回は忘年会を兼ねた料理教室でした。ぶり一匹を購入し、

裁き方に皆、興味津々!! 心配なく刺身に変身。美味しい漬け丼の完成でした。通常通り後片づけは家族に



お願いし、イベントのイントロクイズとビンゴゲームを全員で楽しみました。お腹いっぱいご馳走様でした。

(やんママ)



反省会



12月のトレーニーの係 敬称略

[司会]火曜MT:こう、日曜定例会:こうきち(ちず)、金曜MT:きっ・やん・火星、金曜卓球一人一言: マー or サトシン [西調布体育館P C 予約&予約督促] アンクル(ちず)&西 [福祉セタ-抽選]こう [活動報告書&ごよみ原稿手書き分打込み]ひろ(とも) [ボラ活動室予約]やま [会場の鍵]サトシン [会場作り] 全員 [カラオケ予約]とよ [運営委員]きっ・よう・こう・なご [HP更新]ミト

12月の家族&ボランティアの係 敬称略

[会計・料理・ごよみ発送等・連絡]やんママ [編物預り・カラオケ]けいこ [調味料箱&物品預り管理・参加者出欠チェック・会計補助]かず [運営委員会の記録]くに [定例会の記録]まっ [福祉センター抽選]西 [ごよみ用活動記録]サトママ [外向けごよみ印刷・図書]くに・サトママ・きみ [印刷用紙調達]けいこ [ごよみ配布:市役所・市議会事務局・教育委員会・調布病院リハ室]けいこ [ごよみ配布:慈恵

第三病院]きみ [カメラ]西・けいこ・ちず [ごよみ&月間プログラム作成・相談電話対応]ちず [運営委員]けいこ・かず・やんママ・くに・ちず・まっ [指定申請事務局]くに・ちず [HP更新]けん・ムーラン・ちず

12月の参加者 敬称略(出席回数の多い順 記入なしは1回 見学者は含まず) 【総数 59名】

トレイニー：こう15・とよ14・きっ14・マー13・サトシン12・火星10・ない9・よう8・こうきち8・アングル8・なご7・なお7・やん7・ミト(新)6・やま4・つとむ4・みほ3・メグ3・えみ(新)3・きむ(新)2・がくじん (21名)

コーチ：ルナ4・しょう4・麦2・もっちー2・みね・ムーラン・みかん・みや・みよ・よう・純・エイ子 (12名)

ボランティア：西9・きみ8・たけ6・ジミ3・まっ3・チャコ2・タッシー・やっ (8名)

家族：ちず23・けいこ17・くに17・かず15・サトママ13・なおママ7・やんママ7・あみ6・かわ4・やんパパ2・マー兄2・マー母2・がくじんママ2・きむママ2・はっ・みか・エイ子・メグママ・ちー (重複1 19名)

12/5(日) 第108回定例会記録 出席者 26名(トレ14、家9、ボラ3) pm1:00~5:00 たづくり11階

合同定例会 司会：こうきち・ちず 記録：まっ

11月ごよみで11月の振り返り&校正 (報告部分と欠席者の分:みほ・なごが読み上げ)

12月の運営について 1係の変更：金曜MT・やま やん・火星、会計補助・みっ かず、火曜日コーチのお茶 サトママ(自販機で)、運営委員サトママ 運営委員を外れ掃除係を希望、2事業化に向けて：経過と予定の配布用紙を下に：拠点は契約済み、7日より使用開始、イス・机は6日に届く 名称変更 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム 今後、相談室とトイレ・倉庫・棚等の改修が入る 車は2台のみ駐車可能 寄付のお願い、自転車屋や以前シンポジウムで広告を取れたところをまわる(ちず・くに・みほ・まっ・他)。持参用立ち上げパンフレットたたき台作成 まっ 調布市の利用者募集に力を入れる(調布市の補助金獲得のため)

その他 1福祉まつり：お汁粉+おでんは大成功だった。今回から売り歩きは禁止、販売予約はOK 物品管理の難しさがある。家族・トレイニーが別れて話す予定だったが最後まで合同で話す2料理教室：忘年会料理教室は余興より料理教室を主に。おもちを使い切る。忘年会や茶話会では実費をいただき、なるべくドリームの会計からは出さない。

12/13(月)第20回運営委員会記録 於 活動センタードリーム、pm1:00~5:00 司会：ちず 記録：くに

トレ：きっ・よう・なご・こう・みほ 家族：かず・けいこ・くに・ちず ボラ：まっ 欠席者：やま・火星・ひで・やんママ・西・たけ・けん

配布資料：検討議題・1月予定表・オープン案内チラシ

1月予定表と運営について：福祉センターの4月の予約は日曜日だけにする。1/22の講演会の係？

事業所の取り組みについて：1月に理事会を開く(理事会準備くに・ジミ・ちず) 現在の運営委員会は3月まで。2月から1月1回日曜日に家族会を開く。2月に当事者会をボランティアも入ってやってみる。15日の都庁相談で図面がOKなら消防署に確認に行く。

拠点について：上履きを使用することに決定。スリッパ、カレンダー、やかん、急須、クイックルワイパー、提供できる人をドリームメールで聞いてみる。看板を工作の時間に作る。マージャン、碁、将棋なども出来ると良い。

ここからコーチとボランティアのページ

<卓球のみねちゃん> 12/24

12月は1回だけでした。私事でお休みが多くなって申し訳ございませんでした。12/24(金)久しぶりのドリーム。今年最後の卓球になってしまったので、やんパパの提案で「 트레이ニー全員でトーナメント戦をやろう。」という事になった。敗者戦もあり、トップはやっぱり元気のいいこうちゃんだったね。サーブもいいし、コースもいい、そしてスマッシュが決まる、言う事無しの選手です。他のみんなも楽しめましたか? 今年も一年間ありがとうございました。

トレーニーたちのたくさんの笑顔をありがとう。

新しい年もまた元気に頑張りましょう。

荻野 峰子



<音楽のルナさん> 12/4、7、14、27

今月は市役所前の広場で福祉まつりが有りました。日曜日のサロンの後、1回の練習で全く違う4曲を演奏する事になっていましたが、やはり、リハーサルでは、何となく息が合わず、少々不安な気持ちを残して本番に向かいました。しかし、毎回の事ながら舞台上立ったとたん、全員(特にトレーニー)の顔はぴりっと引き締め、素晴らしい集中力で問題無く演奏を終える事が出来ました。今回私は、音楽とは別に、



初めて物販の方にも関わらせて頂きました。トレーニーや家族の人達と作ったリースや、くにちゃんあみちゃんと共にX'mas関連のロープ、オーナメント等々を作り、その分の販売をさせて頂きました。かずさんからもリボンやサンタのピンチなど寄付して頂き、ラッピングを工夫してみたり、久しぶりに楽しい時間を過ごす事が出来た上、当日の売れ行きも良く二重に楽しい思いをさせて頂きました。が、勝手に分らず、かずさんには迷惑をかけてしまい、申し訳ありませんでした。来年は、もう少し上手くやりますので、来年も又一年、皆さん、どうぞよろしくお願い致します。勿論音楽の方も、今迄以上に色々な分野に挑んで行きたいと思っていますので何か良いアイデアが有りましたら、ぜひお知らせください!

星野 千月

<ラボのムーランさん> 12/21

今月は、初めて飛田給の活動センターでのドリームラボでした。ショールームただただあって、明るくて気持ちのいいところです。駅に向かって急ぐ人も必ずのぞいて通っていきます。ちょっと気恥ずかしいけれど、ラボで楽しく遊んでいるのを見て外の人には興味を持ってくれるかしら? いずれにしろ、調布ドリームがこれから地域に開かれた活動センターとしてやっていくのには最高のロケーションです。4月から「高次脳機能障がい者活動センター 調布ドリーム」がスムーズに船出できますように!



村上 敬子

< 編物のみやさん > 12/7

早いもので今年最後の編物となりました。ドリームの作業所スタートのおめでたい日と編物が重なり、何時も参加下さる方、ボランティアの方、見学の方と沢山の方が出席されて、賑やかな1日でした。広々としてきれいな会場ですネ。人気のタワシ作りを豊さん、康ちゃん、サトシン、



マー君、サトママさん、けいこちゃんがされて、山ちゃんはベストの縁編みも終り完成。きっちゃんのベストも縁編み仕上げの段階です。皆各々自分のペースで一日一日ていねいに編み物を楽しんで頂けた1年でしたか？有難うございました。新しく迎える年もますます良い年でありますように心からお祈り致します。タワシ、ネックウォーマーの売れゆきも良いとのご報告を頂き、私達にとりまして嬉しく励みになりました。

茨木 みや

< 絵のやっちゃん > (ようこさんの代理) 12/12

「絵を描こう」でお世話になっております「やっちゃん」です。夏のボランティアがきっかけで月に1度参加することになりました。皆さんの描かれる個性的で魅力的な絵を毎回楽しみにしています。微力ですが今後ともよろしくお願ひいたします。

藤崎保代



< 認知り八のもっちー > 12/16、28

今月は物語の文字拾いと共通項当てを行いました。文字拾いでは長い文章にしっかりと取り組んでいたのが印象的でした。漢字の読みや濁点などややこしい部分もありましたが、見落としはどれくらいありましたか？見落とししてしまった部分に気づくことも大切です。今年も一年間ありがとうございました。また来年度もよろしくお願ひいたします。



大類基史

<ゲームの純さん> 12/14

12月は、ガッツ、ハゲタカの餌食、ぴくくテン、などを遊びました。ガッツは、まずアンティ(参加費)をポットに払い、二枚だけ手札を配り、勝負に参加する人は緑のチップを握ります。勝負から下りる人は何も握りません。ガッツ、ガッツの掛け声でみんなが握りこぶしを出し、ワン・ツー・オープン!で手



を開きます。勝負に参加した人は手札を表にし、一番強かった人が勝ってアンティを貰います。参加して負けた人は、アンティと同額をポットに出さなければなりません。カードの強さは、A K Q J 10 9 8 7 6 5 4 3 2の順ですが、ペアが特に強いので、A・Aが最強で、次はK・Kとなります。ペア以外では、A・Kが最強ですが、それでも2・2ペアの方が強いのです。ペア以外は、二枚のうち強い方を比べ、それが同じなら弱い方も比べます。ですからA・2はK・Qより強いのです。ですからこのゲームで一番弱いのは3・2です。弱くても緑のチップを握らなければ、何の損もありませんから、3・2でも困るわけではありません。またたとえ3・2でも、緑のチップを握ったのが自分ひとりなら、ポットを総取りできるのです。だんだん掛け金が大きくなっていくところに、ギャンブルの怖さを感じるゲームですね。

草場 純

<絵手紙のエイ子さん> 12/26

忘年会・クリスマス会と諸行事の後、やっと新年の準備が出来ると思っていた方が多かったのではないのでしょうか。そんな中での絵手紙、参加して下さり有難うございました。12月はコースターと箸袋を作りました。コースターは正方形の画仙紙に絵を描いて4枚に切りラミネート加工します。(ラミネート加工は、メグママに協力して頂けることになりました。)その後、お



茶を飲みながらせんべいの中のおみくじを引きました。「吉」の多い順に来年の抱負を述べあいました。メグちゃんは大吉2枚で大当たり、「来年もがんばりたい」。なおさん「来年も音楽を聞いたり、歌をうたったりしたい」。初参加のえみちゃん、ユニークな絵を描きました。「たくさん笑って、ダイエットしたい」。サトシン「ドリームに参加したい。頑張りたい」。かずさん「きっちゃんの病気がよくなるように」。サトママさん「サトシンがキレないように」(みんなから、キレていないし、サトシンの話し方について、引け目を感じる必要ないとの意見多数)。とよくん「旅行をしたい」。こうきち「いい空気を吸って、沢山汗をかいて、心と体を解放したい」。努さん「静かなところで生活したい」。(早くから来て下さり、長時間お待ちさせてすみませんでした)。火星ちゃん「必ずドリームに参加します。参加することに意義があります。ドリームを愛します」。きっちゃん「病気に負けないように頑張りたい」。なおママさん「今まで通りに無事に暮らせるように。おみくじの通り、素敵な出会いも欲しい」。けいこさん「体力をつけたい。とよくんを旅行に連れて行ってあげたい」。というわけで、残念ながら絵手紙の感想はカットとなりました。ちなみに「凶」が出た人は0人でした。

加藤 エイ子

< S S Tの麦ちゃん > 12/21

12月のS S Tは、新しいドリームの活動拠点にて最初のプログラムとなりました。最初のウォーミングアップでは、12月はクリスマスプレゼントやお歳暮といった「贈り物」をすることが多い季節ということで、自分の席の隣に座った人にプレゼントを渡すロールプレイをしてみました。ペットボトルをさまざまなプレゼントに見立てて、それぞれ日頃の感謝を一言添えながら贈り物をして



もらいました。もう1つのプログラムでは、上手に自己主張するというスキルを練習することを目的として、「セールスマンになってみよう」というロールプレイを行いました。自分の持ち物の中から、手帳やかばんなどを選び、相手を買う気になってもらうように上手くセールスを行います。相手の話を上手く聞きながら会話をする、交渉をするといったスキルの練習になります。上手くセールスできてお買い上げとなったチーム、残念ながらお買い上げにはいたらなかったチームとさまざまありましたが、工夫をしながら会話することで大変楽しいプログラムとなりました。日頃の会話にも役立つ練習になればいいな、と思っています。

麦倉 泰子

< ドリームサポートを立ち上げてくださった工作のベアさん >

* ドリームサポートのご紹介(代表はボランティアのきみちゃん) *

ドリームサポートは、「いつもドリームを応援しています。」という意味で名づけたボランティアグループの名前です。ドリームを支えるボランティアは、みな仲間という意味を込めました。昨年来、調布市社会福祉協議会の推薦をいただきまして申請にこぎつけ、大和証券の2011年ボランティア助成金をいただくことになりました。今年度は180,520円をいただきました。関わってくださったみなさんに感謝いたします。

内訳は、ノートパソコンなど事務用品 10,900円。卓球・絵画・ボードゲーム・絵手紙・音楽など材料費、及び荷物運搬用カート 74,000円。ボランティア保険加入 5,620円。以上です。

関わっているボランティアの方は購入申告をご連絡ください。

決算まではベアが行いますので、領収書の提出もお願いいたします。

今後ともドリームサポートはドリームとともにあります。よろしくお願いいたします。

あべ あけみ

その他、ご報告とご紹介



調布ドリーム 新規事業所設立資金班よりご報告

12月はたくさんの方の協力を得ることができました。福祉まつりでの販売は、おでんは完売、絵手紙カレンダー、クリスマス商品も好評で、良く売れました。16日のドリームが講師を務めた府中あけぼのさんでの講演会でも商品を販売させていただきました。はっちゃんのお友達のお店でも委託販売を無償で引き受けてくれ、寄付のお願いのチラシまで張っていただきました。ムーランさん、ルナさんにも販売させていただきました。皆様、ご協力本当にありがとうございました。12月の売り上げは35,184円になりました。

《ご寄付いただきありがとうございます。》

12月・・・西澤京子様、匿名様2名

また備品として、ボランティアの西やん・きみちゃんから「ホワイトボード」を、マーニイより「やかん」のご寄付を頂きました。

暖かいご支援、本当にありがとうございました。これからもよろしくお願いたします。

ご寄付のお振込先を下記に変更いたしました

郵便局 00180 9 651828 『調布ドリーム』

直接、郵便局の郵便振替用紙にてお振込みをお願い致します。通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。

またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので匿名ご希望の場合は、その旨も通信欄にご記入願います。

平成22年度収支報告書 (平成22年4月1日～平成22年12月28日)

収入		支出	
内訳	金額	内訳	金額
前期繰越金	1,375,943	交流・活動費	258,404
家族会費	191,200	講師謝礼金	236,315
賛助会費	4,000	通信事務費	29,414
寄付金	334,560	施設使用料	38,050
交流会費・販売売上	200,375	諸経費	57,219
講演会謝礼	15,000	会費(TKK)	10,000
事業所準備資金活動	79,585	事業所準備費	116,271
受取利息	318	NPO法人調布ドリームに繰越金	1,455,308
計	¥2,200,981	計	¥2,200,981

上記の通り報告いたします

平成22年12月28日

会計 矢野 喜代子

会計監査の結果、相違ありません

平成23年1月5日

監査 矢田 千鶴子
西 喜美子
松本 和夫

高次脳機能障害者の人を支援する ～ 私たちにできること～

講演：「高次脳機能障害の基本的な理解」橋本圭司氏

当事者からのメッセージ：山田規畝子氏と橋本圭司氏

シンポジウム：「地域の自立支援のあり方をさぐる」

小川喜道氏(コーディネーター)

阿部順子氏

星川広江氏

白木福次郎氏

日時：2011年1月22日(土) 13:00～16:00

場所：有楽町朝日ホール (千代田区有楽町2-5-1 有楽町マリオン 11階)

定員：600人

参加費：1000円

申込み・問合せ：朝日新聞厚生文化事業団「高次脳機能障害」係

TEL：03-5540-7446 FAX：03-5565-1643

高次脳機能障害者のための「家族相談交流会」

2011年1月12日(水) 13:30~16:00(予定)

2011年2月5日(土) 13:30~16:00(予定)

2011年3月9日(水) 13:30~16:00(予定)

場所:東京都心身障害者福祉センター 2階(高次脳機能障害者支援ルーム)

定員:各会とも5名(家族)程度 費用:無料

申込み&問い合わせ:TKK(担当:高橋)TEL/FAX:0422 51 4137

主催:NPO法人東京高次脳機能障害協議会 <http://www.brain-tkk.com>

助成:日本財団

後援:東京都心身障害者福祉センター

第14回ドリームサロンのご案内 ~高次脳機能障害を、知ろう、語ろう、もっと身近に~

日時:2011年3月13日(日)13:00~16:00

場所:高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

(調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階 京王線飛田給駅南口からホーム沿い調布方向徒歩1分)

ゲスト:田中真知子氏(社会福祉士)

参加費:100円

主催:NPO法人 高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

問合せ:調布ドリーム 矢田(吉岡)TEL/FAX 042-483-5136 メール yume.ai@jcom.home.ne.jp

調布市社会福祉協議会 TEL042-481 7693

高次脳機能障がいの理解と生活リハビリテーション 講習会

講師:橋本圭司氏(国立成育医療センターリハビリテーション科医長)

日時:2011年3月19日(土)13:30~16:00(開場13:00)

場所:調布市総合福祉センター2階201~203会議室

定員:80人

参加費:無料

主催:高次脳機能障害関係機関連絡会

申込み:2/7(月)~3/11(金)ドルチェへ TEL042-490-6675 FAX042-481-5115

東京都の高次脳機能障害専用電話相談のご紹介 03 3200 0077

東京都心身障害者福祉センター 月~金 9時~12時 13時~16時(祝日および年末年始を除く)

とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

「ドリームごよみ 12月」2011年1月9日(日)発行【担当:ひろ、ちず】
高次脳機能障がい者活動センター「調布ドリーム」<http://www.chofudream.com>
連絡先 矢田千鶴子 yume.ai@jcom.home.ne.jp TEL&FAX 042-483-5136