



2012年 ドリームごよみ 4月



高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム

引き続き、東北大震災チャリティーバザーに、ご協力お願いします。

イーハトーブさんより、
感謝状が届きました！

調布ドリームでは2011年4月の開所以来、東日本大震災チャリティーバザーを開催してきました。

本年度も引き続き開催します。4月は14日(土)10時～13時半です。多くの方のご参加お待ちしております。

また、バザー用の物品の提供も、お待ちしております！

<東北の高次脳機能障害「いわて脳外傷友の会イーハトーブ」さんより感謝状>

震災支援で全国の皆様から沢山のご厚情を頂いておりましたが、中でも調布ドリームさんからは年末には500個のホッカイロが、又その前の月から皆さんがバザーで得た収益金を被災地にと頂いておりました。(その前までは日本脳外傷友の会へ寄付。)

なんとか直接手渡したいと思っていましたが、やっと1月28日、今年度第二弾の被災地支援で半年ぶりに現地に行きました。(中略)

いつまでも忘れないでご支援下さる調布ドリームの皆さん、全国のみなさん、ありがとうございました。

4月の予定 (都合により変更もあります) ボランティア募集中

日	月	火	水	木	金	土
1 休日	2 休み	3 料理 MT カラオケ	4 グッズメイク 音楽	5 料理 MT パソコン	6 料理の買物 卓球	7 料理教室
8 休日	9 休み	10 朝の MT 大正琴 SST(さん)	11 グッズメイク 音楽	12 パソコン バザーMT 認知リハ	13 バザー準備 卓球	14 チャリティー バザー
15 休日	16 休み	17 犬のクッキー 試作 運営委員会	18 編物教室 音楽	19 パソコン ジャズピアノ 認知リハ	20 映画 MT 卓球	21 絵手紙 映画上映 「ロッキ-特別編」
22 休日	23 休み	24 頭の体操 MT 大正琴演奏会	25 グッズメイク 音楽	26 野川公園で バーベキュー 大会	27 犬のクッキー 試作 卓球	28 絵を描こう 当事者会
29 祭日	30 振休	火曜日～土曜日 10:00～15:00 10:00 ラジオ体操 MT ミーティング、 SST 社会技能訓練(ソーシャルスキルトレーニング)				

3月のご報告

【第16回ドリームサロン】

第16回ドリームサロンは、3月17日(土)に調布市総合福祉センターで開催されました。昨年4月に飛田給で高次脳機能障がい者活動センターを開所してちょうど1年。少しずつ地域に「調布ドリーム」の名が浸透しつつある手応えを感じられる時期に「東京都地域の活動拠点機能支援事業補助金」を受けることが出来たのは幸いでした。

講師に表参道こころのクリニック院長の中村俊規先生をお迎えし、「脳科学者の立場から見た高次脳機能障害の治療とリハビリテーション」というテーマでお話いただきました。

当事者の方やご家族、医療・福祉関係者も含め、外部からもたくさんのお客様もみえ、熱心な質疑応答もありました。その中で高次脳機能障がい者に対する先生の優しいまなざしを感じることが出来ました。

第2部のトレーニー20余名が語る体験談や、なごちゃんのジャズ演奏を通じて、高次脳機能障害のことを身近に感じていただけたのではないかと思います。(ムーラン/職員)



講演会などは、どこに行っても、半分くらいはわかるけど、半分くらいはわからない・・・わかる部分とわからない部分がありました。言われたことを明確に分かるようにしたいです。サロンでも何でも、社会性をつけるために必要なので、ああいう機会を活用したいです。

今回、フリートークの部分のテーブル起こしに立候補しました。中学と高校でもパソコンの授業があり、パソコンをやったので、早く上手にならなくちゃと思って。(こうちゃん/トレーニー)

今回は書き起こしの仕事に立候補して、サロンのフリートークのmp3データを受け取って、自宅で書き起こしをしました。パソコンのメディアプレイヤーを止めたり戻したりしながら、苦勞して書き起こしをしました。昨日の午後いっぱいかかったので、3~4時間かかったことになりますか・・・。声が遠くて聞き取れないことがあって苦勞しました。小麦粉の話は、みなさん興味があったようで、くいついていましたね。声のトーンでいろんなことが分かりました。(ひじちゃん/トレーニー)

<サロン質疑応答から抜粋>

(質問:トレーニーの方で、ドリームに来て変わったと思うことはありますか。)

前は家でごろごろしていたのでいつもパジャマ姿でしたが、ドリームに来るようになって衣服にも気を使うようになりました。(ヨーク/トレーニー)

初めてドリームに来たときは一人で家にこもりがちな時で、ドリームの皆さんがあたたく迎えてくれたことが大変嬉しかったです。自分の足りないことを気づかせてくれる、いるだけでも安心できる、そういう仲間にも囲まれほっとし、また、社会に出て頑張れる力を与えてくれるところだと思います。(やまちゃん/トレーニー)

(書き起こし:ひじちゃん)



【梅まつり】

3月7日にドリームで、府中郷土の森に梅の花を見に行きました。
早咲きの梅の花が赤、白とも咲いている場所で、皆で楽しくお弁当
を食べてから、俳句を詠むことにしました。

ろうばいの香り漂うなかで、梅の花をながめつつ、持参した短冊に
思い思いの句を書き、出来た人から詠んでいきました。風流なひと時
でした。(くにちゃん/職員)



うめのはな きれいにさいた まんかいに
(ないちゃん)
楽しいな 皆ですごす 梅まつり
(くのちゃん)
うめにおい いかおりにて うるわしき
(こっつん)
梅香る 春の野に舞つ みつばちか
(きつちゃん)
みけねこも ああきれいだな きれいだな
(マーくん)
久方の光のどけき春の日にしづ心なく花の散るらん
by 紀友則 (りきどう)



紅梅と 春のひざしに 笑みこぼれ

(あみちゃん)

梅の香に 去年の夫(つま)が よみがえる

(みっこちゃん)

梅の花 におい誘われ めじろくる

(りきママ)

うめかほる この道のベンチ マスクとる

(西ちゃん)

やっと春 ころほっこり 梅の花

(くにちゃん)

梅の実を 梅干しにすると ああすっぱい

(いしちゃん)

春めいて 梅と花粉の せめぎあい

(ちずさん)

天気予報 しんじて薄着 だまされた

(こっへい)

ご報告とご紹介

ボランティア・ご見学など

ボランティア開始： 16日 余田さん(卓球コーチ)

ご見学： 1日 0さん(作業所連絡会)、6日 0さん(調布市)、8日 Hさん(三鷹市)、9日 Iさん(調布市)、10日 Tさん(調布市)、14日 0さん・Kさん(日野市地域包括支援センター相談員)



東日本大震災チャリティバザーのご報告

3月10日、10:00~13:30に飛田給の活動センターにおいてチャリティーバザーを行い、無事に終了しました。あいにくのお天気で人通りが少なく、いつもに比べ、お客様も少ない状況でしたが、皆さんが呼び込みなどしてくれたおかげもあり、5,700円の売り上げがありました。ほかに、7,430円の寄付がありました。ありがとうございました。

3月14日に、13,620円を「NPO法人いわて脳外傷友の会イーハトーブ」へお送りしました。

ご寄付ありがとうございます

3月は、根橋玲子様、本木下道子様よりご寄付を頂きました。ありがとうございました。

【ご寄付のお振込先 郵便局 00180-9-651828 「調布ドリーム」】

通信欄に「寄付」と明記のうえ、ご氏名、ご住所、お電話番号をご記入下さい。追って領収書を送らせて頂きます。またドリームごよみにお名前を掲載させて頂きますので、匿名ご希望の場合は、その旨も通信欄にご記入願います。



東京都の高次脳機能障害専用電話のご紹介

東京都心身障害者福祉センター

電話： 03-3200-0077

月~金 9時~12時、13時~16時(祝日・年末年始を除く)

とうきょう高次脳機能障害インフォメーション

<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shinsho/kojino/index.html>

調布ドリームご利用ガイド

- *活動日：週5日(火~土) 10時~15時。 送迎なし。 昼食は各自持参。
- *プログラム：卓球、音楽、認知リハ、料理、編物、絵画、ドリーム・ラボ、SST、工作、絵手紙、ゲーム、カラオケ、グッズメイク、頭の体操、チャリティーバザー、ジャズピアノ、映画鑑賞、パソコン、地域イベント参加、ドリームサロン開催 etc.
- *職員：施設長1名、サービス管理責任者1名、支援員3名。
- *リハビリ講師：15名、家族ボランティア・一般ボランティア数名。
- *定員：20名 ご利用には受給者証が必要です。受給者証はお住まいの各区市の障害福祉課に申請。
- *利用料は障害者自立支援法の規定に基づきます。所得により月額負担上限額があります。
- *随時ご相談を受け付けます。まずは見学にお出でください。不明な点は、その際にご相談ください。

調布ドリームでは、みんなが呼称を申告し、対等で打ち解けやすい呼び方を取り入れています

<<編集後記>> 今年の冬は寒かったですね～。やっと春らしくなって、春物のお洋服をタンスから出せそうです。花見が楽しみです。(まっ)

「ドリームごよみ4月」 2012年4月10日 発行

NPO法人高次脳機能障がい者活動センター調布ドリーム <http://www.chofudream.com>

(〒182-0036 調布市飛田給2-22-7 TBKビル1階、京王線「飛田給」駅南口徒歩1分)

TEL/FAX: 042-444-3068 E-mail: info@chofudream.com 代表 吉岡千鶴子

